

**PLANNING RZC RENKUM SEIZOEN 2017-2018**

**ALLE GROEPEN**

| <b>Groep</b>                                                | <b>Dag</b>    | <b>Aanvang</b> | <b>Eindtijd</b> | <b>Locatie</b>                                          |
|-------------------------------------------------------------|---------------|----------------|-----------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Superspetters</b>                                        | Donderdag     | 18:00          | 19:00           | Doelgroepenbad                                          |
|                                                             | Donderdag     | 18:30          | 19:30           | 25m Wedstrijdbad                                        |
| <b>Swimkick</b>                                             | Maandag       | 18:00          | 19:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Zaterdag      | 8:00           | 9:00            | 25m Wedstrijdbad                                        |
| <b>WZ-Minioren</b>                                          | Woensdag      | 18:00          | 19:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Vrijdag       | 18:00          | 19:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
| <b>WP-Mini Pupillen</b>                                     | Dinsdag       | 18:00          | 19:00           | Doelgroepenbad                                          |
| <b>WZ-Junioren</b>                                          | Maandag       | 18:00          | 19:30           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Woensdag      | 19:00          | 20:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Donderdag     | 18:30          | 20:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Vrijdag       | 19:00          | 20:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | <i>Zondag</i> | <i>7:00</i>    | <i>9:00</i>     | <i>Sportfondsenbad Nijmegen-West (Niet iedere week)</i> |
| <b>WP-Jeugd</b>                                             | Dinsdag       | 18:30          | 20:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Vrijdag*      | 19:00          | 20:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
| <i>* In dit uur wordt er meegetraind met de WZ-Junioren</i> |               |                |                 |                                                         |
| <b>WZ-Jeugd Senioren</b>                                    | Maandag       | 19:00          | 21:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Woensdag      | 20:00          | 21:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Donderdag     | 20:00          | 21:30           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Vrijdag       | 20:00          | 21:30           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | <i>Zondag</i> | <i>7:00</i>    | <i>9:00</i>     | <i>Sportfondsenbad Nijmegen-West (Niet iedere week)</i> |
| <b>WP-Dames</b>                                             | Dinsdag       | 20:00          | 21:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Woensdag      | 20:00          | 20:45           | Zwembad Drie Essen Zetten                               |
| <b>WP-Heren</b>                                             | Dinsdag       | 21:00          | 22:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Vrijdag       | 21:30          | 22:30           | 25m Wedstrijdbad                                        |
| <b>WZ-Masters</b>                                           | Maandag       | 21:00          | 22:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Dinsdag       | 6:30           | 7:30            | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Woensdag      | 21:00          | 22:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Donderdag     | 19:30          | 20:30           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Donderdag     | 20:30          | 21:30           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Zaterdag      | 9:00           | 10:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
|                                                             | Zaterdag      | 10:00          | 11:00           | 25m Wedstrijdbad                                        |
| <b>Aqua Fit</b>                                             | Dinsdag       | 19:45          | 20:45           | Doelgroepenbad                                          |
|                                                             | Dinsdag       | 20:45          | 21:45           | Doelgroepenbad                                          |
|                                                             | Zaterdag      | 8:00           | 9:00            | Doelgroepenbad                                          |
|                                                             | Zaterdag      | 9:00           | 10:00           | Doelgroepenbad                                          |
| <b>Keepfit</b>                                              | Dinsdag       | 19:00          | 19:45           | Doelgroepenbad                                          |