

“Ondertussen bij RZC...”



Nieuws, weetjes en verhalen van de afdelingen van de Renkumse zwem- en poloclub



Nummer 9 - december 2018



Van het Bestuur

Het jaar loopt ten einde en we sporten al weer een jaar in ons eigen zwembad. Het voelt vertrouwd, al zijn er nog steeds kleine dingen die verholpen moeten worden. In het afgelopen jaar heeft RZC zich duidelijk laten zien in Doelum tijdens de trainingen, verschillende zwem- en waterpolowedstrijden, school- en clubkampioenschappen, de Superspetersdag en de lessen, en ga zo maar door. Samen maken we na de trainingen het zwembad schoon en houden we enkele uren per week toezicht tijdens het vrijzwemmen. RZC is aanwezig in Doelum! En er komt nog veel meer aan. Zo is een groep leden enthousiast bezig met de organisatie van de zwemvierdaagse tussen Kerst en nieuwjaar en de nieuwjaarsduik zit er uiteraard weer aan te komen.

Maar wat gebeurt er achter de schermen? Nu de nieuwe privacywet in werking is getreden zoeken we naar een vorm hoe we hier mee om moeten gaan. Deze wet heeft veel gevolgen voor een zwem- en polovereniging als RZC, vooral wat betreft het film- en fotobeleid. Het maken van beeldopnames, zoals dat vroeger heel gewoon was, kan niet meer zomaar gedaan worden. Om RZC te profileren hebben we besloten om een promofilm te maken voor zowel RZC als de komende zwemvierdaagse, waarbij we binnen de kaders van de privacywet willen blijven.

Ook zoeken we naar een vorm waarbij het schoonmaken behapbaar blijft en de het houden van toezicht niet te zwaar op de vereniging drukt. Geen gemakkelijke klus, maar samen komen we eruit.

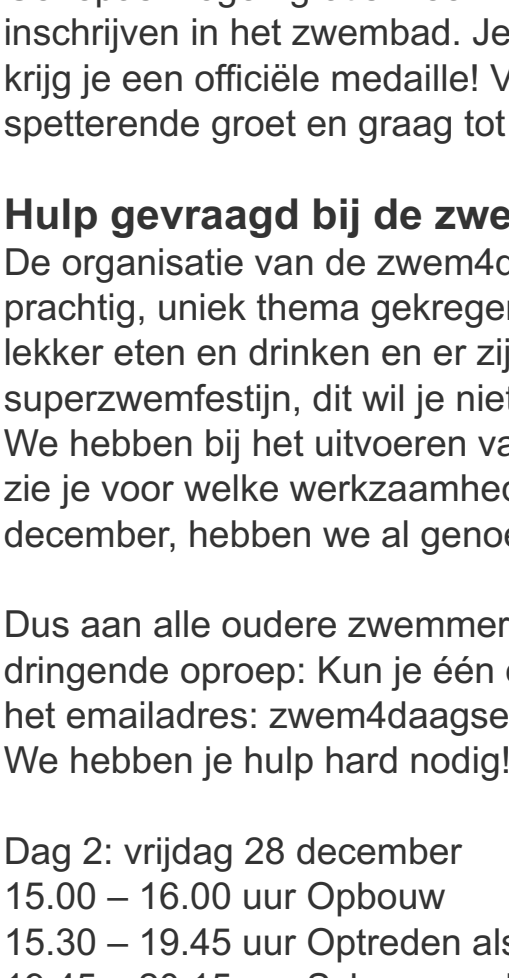
Helaas nemen we afscheid van een aantal kaderleden. De waterpoloheren waren verheugd dat ze na een seizoen zonder trainer eindelijk weer iemand hadden die hen kon trainen en coachen. In het nieuwe jaar moeten we echter weer op zoek naar een nieuwe trainer. Ook de aquafitdames zijn opzoek naar iemand die hen wil trainen terwijl het kader van de superspeters en de zwemafdeling ook zitten te springen om meer hulp langs de badrand.

Een vereniging als RZC is een mooie club mensen met een gezamenlijk belang; samen sporten. Dat betekent dat we met z'n allen ervoor moeten zorgen dat we dit kunnen doen. We kunnen niet sporten, als we geen kader langs de badrand hebben en vrijwilligers om wedstrijd en activiteiten mogelijk te maken. Gelukkig steken vele leden en ouders de handen uit de mouwen, maar het mag altijd meer. De vereniging groeit dus we kunnen ook jouw hulp gebruiken!

Prettige feestdagen en een sportief 2019,

Het bestuur,
Werner Koch, Rita van der Horst, Hans Zweers

Algemene ledenvergadering in het teken van de vrijwilligers 'aan het bad'



Op zaterdagmiddag 30 maart 2019 zal de jaarlijkse **Algemene Leden Vergadering** gehouden worden (datum onder voorbehoud).

Het hoofdonderwerp tijdens deze vergadering zal zijn "RZC en de vrijwilligers". Het zal nu niet gaan om het schoonmaak en het toezicht tijdens het banenzwemmen, maar juist om de vrijwilligers tijdens trainingen, wedstrijden en andere activiteiten.

Penningmeester gezocht

Tevens is Rita van der Horst aftredend als penningmeester en stelt haar functie beschikbaar. We zijn dus opzoek naar een nieuwe penningmeester. Kandidaten kunnen zich aanmelden tot 1 februari 2019 bij Werner Koch (voorzitter@rzcrenkum.com)



Een echt zwemavontuur!



Kom je ook zwemmen in de kerstvakantie? Van 27 tot en met 30 december organiseert RZC in Doelum de Zwem4daagse! Per dag zwem je 300, 600 of 900 meter. Naast het zwemmen worden er elke dag in en om het water spetterende activiteiten georganiseerd. Duik in de onderwaterwereld van Atlantis, zwem langs de Friese elf steden, ga de uitdaging met jezelf aan tijdens The Challenge en bestorm de stormbaan bij een heuse Obstacle Swim! We

zwemmen in tijdsblokken van drie kwartier, dus je hoeft nooit lang te wachten. Het eerste tijdsblok begint om 16.00 uur. Het laatste tijdsblok begint om 19.00 uur. Op 31 december is een inhaaldag. Iedereen met een diploma A kan meedoen, dus neem je vrienden en vriendinnen, opa, oma, broers, zussen, burens, ouders allemaal mee! Kinderen onder de 8 jaar moeten in het gezelschap van een volwassene deelnemen. De kosten zijn 6 euro per persoon (bij voorinschrijving) of 7,50 euro bij inschrijving in het zwembad op 27 december. Bezitters van een Gelrepas mogen gratis meezwemmen wanneer zij zich op 27 december met Gelrepas inschrijven in het zwembad. Je mag ook 1,2 of 3 dagen komen zwemmen, maar bij 4 dagen krijg je een officiële medaille! Voorinschrijven kan via www.rzc.zwem4daagse.nl Een spetterende groet en graag tot ziens in de kerstvakantie!

Hulp gevraagd bij de zwem4daagse

De organisatie van de zwem4daagse is in een vergevorderd stadium. Elke dag heeft een prachtig, uniek thema gekregen. De aankleding van het bad is voorbereid, er komt muziek, lekker eten en drinken en er zijn spetterende activiteiten bedacht. Het wordt een superzwemfeest, dit wil je niet missen.

We hebben bij het uitvoeren van de plannen nog wel wat hulp nodig. In het schema hieronder zie je voor welke werkzaamheden op welke dag we nog hulp zoeken. Voor de eerste dag, 27 december, hebben we al genoeg hulp, waarvoor dank!

Dus aan alle oudere zwemmers en ouders van zwemmers van RZC daarom de volgende, dringende oproep: Kun je één of meerdere keren komen helpen? Graag! Wil je dit doorgeven op het emailadres: zwem4daagserzc@gmail.com

We hebben je hulp hard nodig!

Dag 2: vrijdag 28 december
15.00 – 16.00 uur Opbouw
15.30 – 19.45 uur Optreden als official
19.45 – 20.15 uur Schoonmaak

Dag 3: zaterdag 29 december
15.30 – 19.30 uur Uittelen van olieballen en drinken
15.30 – 19.45 uur Toezicht
19.45 – 20.15 uur Schoonmaak

Dag 4: zondag 30 december
15.00 – 16.00 uur Opbouw
15.30 – 19.45 uur Toezicht
15.30 – 19.30 uur Uittelen snoep en drinken
19.45 – 20.15 uur Schoonmaak

Inhaaldag: maandag 31 december
10.00 – 12.00 uur Inschrijfbalie
10.00 – 12.00 uur Uitreiken medailles
12.00 – 12.30 uur Schoonmaak



Eerste RZC-clubkampioenschappen

Soms heb je het gevoel dat er een traditie geboren wordt. Op 15 september hadden veel RZC-ers (ongeveer 80 deelnemers) dat gevoel toen zij mee deden aan de eerste RZC-clubkampioenschappen. Mooi toeval was dat die dag ook Doelum officieel geopend werd en er dus veel mensen getuige waren hoe RZC dit organiseerde.

Deze eerste editie was misschien nog wel een beetje een wedstrijdswemmers aangelegenheid hoewel er ook een aantal waterpoloërs en masters meededen. Zij die meededen ervoeren in ieders geval, ook al is het een cliché, dat deze wedstrijd niet alleen gaat om het winnen maar vooral ook om het mee doen.

Er is in vijf leeftijdscategorieën 'gestreden' om de oranje wisselplank. Alle slagen zijn gemixt gezwommen. Dit houdt in dat dames en heren, jong en oud gemengd in de serie zwommen. Extra gezellig dus. Mede doordat de middag is afgesloten met een familie-estafette waarbij je je eigen familie mocht samenstellen. Uiteindelijk zijn er tien (5 mannen, 5 vrouwen) clubkampioenen naar huis gegaan met de oranje wisselplank waar zij volgend jaar weer voor zullen strijden. Iedereen is bij deze dan ook meteen uitgenodigd om volgend jaar gewoon lekker mee te doen!



Meedoen is belangrijker dan winnen :-)

Op zondag 27 oktober 2018 werden de Masters van RZC 3e op de Regio Oost Master Kampioenschappen in Winterswijk.

Olieballen!

Het is ondertussen december en dat is de maand dat RZC op de zaterdagdagen olieballen bakt en verkoopt in de Dorpsstraat in Renkum. RZC is hiermee zichtbaar in de Dorpsstraat en een groot deel van de Renkumse bevolking rekent op onze olieballen. De opbrengst gebruiken we om iets extra's te kunnen doen. Zo is de opbrengst van vorig jaar gebruikt om ons deel te kunnen bekostigen van het led-scherm in het zwembad. Ook dit jaar kunnen we de opbrengst van de olieballen weer goed gebruiken. Het doel is een bijdrage in de kosten voor een nieuw club-tenu. Dit jaar gaat RZC olieballen bakken en verkopen op 29 en 31 december. De bakkraam staat dit jaar niet in de Dorpsstraat zelf, maar in de achtertuin van Roland en Tim Bongers (aan de Achterdorpstraat). Hierdoor hoeven we de kraam maar eenmaal op en af te breken. De olieballen zullen we wel weer gewoon in de Dorpsstraat verkopen. Iedereen die mee wil helpen met bakken, verkopen of opbouwen/afbreken, is van harte welkom! We starten vroeg in de ochtend met bakken en gaan door tot eind in de middag. Dus het is fijn om met een paar ploegjes elkaar te kunnen afwisselen. Dan blijft het voor iedereen leuk en gezellig! Het schema is nog grotendeels leeg, dus doen we een beroep op jullie. Laat maar even weten wanneer je kunt en dan plannen we je in.



Opgefrist het nieuwe jaar in!



Nieuwjaarsduik op 1 januari

RZC organiseert natuurlijk ook dit jaar weer een nieuwjaarsduik in de rivier de Rijn. Dit doet men met z'n allen op 1 januari om 14.00 uur precies. Om kwart voor twee verzamelen bij het eerste strandje vanaf de veerstoep. Voor warme chocolademelk wordt gezorgd. Je moet zelf je zwemspullen meenemen. Komt allen!

de maanden van de KORTE BAAN KAMPIOENSCHAPPEN

De weekenden 17-18 en 24-25 november was het weer zover: de Gelderse korte baan kampioenschappen. Altijd een mooi kampioenschap om de krachten met elkaar te meten. Persoonlijk maar ook in estafettes tegen de beste zwemmers van Gelderland strijden. Naast alle gezelligheid en plezier werd er ook nog eens hard gezwommen. De junioren van RZC lieten er geen gras over groeien en het ene PR na het andere PR ging aan diggelen. Met als kersens op de taart ook nog mooie prijzen. Bas van Middelkoop wist

op de 100m vrije slag een medaille te pakken. Annelieve Werner liet van zich horen op de 50m vlinderslag en Kiara Heerink deed hetzelfde maar naast de 50m vlinderslag ook nog op de 200m vlinderslag. Dit waren niet de enige successen want helaas niet naast het erepodium eindigden Jorian Heerink en Joost Brugmans, maar zij wisten wel een uitlooptimeit te halen voor Nationale Junioren en Jeugd Kampioenschappen op 13-14-15-16 december in Eindhoven. We kunnen dus wel zeggen dat RZC de jeugd heeft voor de toekomst. De trainers van de junioren kijken dan ook trots terug op deze kampioenschappen.

De jeugd senioren zwemmers hebben van zich laten horen met mooie prestaties en knappe verbeteringen. Medailles waren er voor de estafette teams maar ook persoonlijk voor Stefan Timmermans en Linde van Duinhoven. Voor Linde was het zelfs een memorabel moment omdat ze voor het eerst onder de 1.00 min zwom. Zoals de traditie is kon ze daarom de keuken in om een heerlijke appeltaart zelf te bakken en te delen met de ploeggenoten. Dus de zwemmers konden tijdens de training nog even genieten van deze heerlijke prestatie van Linde.

Open Nederlands Kampioenschappen

Dan is het 21-22-23 december zover en kan er op de Open Nederlandse Kampioenschappen (ONK) worden geracet. Naast alle persoonlijke starts wordt er door RZC ook deelgenomen aan diverse estafettes wat voor het nodige vuurwerk zal zorgen. De damesploeg zal starten op de 4 x 100m Wisselslag en 4 x 100m vrije slag. De Heren doen deze estafettes ook met nog een derde de 4 x 200m vrije slag. Tevens zwemmen er 2 teams mee op de 4 x 50m vrije slag mixed en 4 x 50m wisselslag mixed. Dit zijn teams die bestaan uit twee dames en twee heren.

Kortom genoeg spektakel om naar uit te kijken. Het ONK wordt gezwommen in Tilburg en daar zullen ook de Nederlandse toppers aanwezig zijn die nu zwemmen op de World Swimming Championships in Hangzhou in China. Dus wanneer je tijd hebt in zin om te kijken naar de snelste zwemmers van Nederland dan ben je welkom in Tilburg op 21, 22 of 23 december. Je kunt dan ook RZC nog even aanmoedigen.

Onze ONK deelnemers

Staand vlnr: Linde, Bas, Rutger, Pascal, Stefan
Zittend vlnr: Sanne en Marjes
Niet op de foto: Stijn

Leuke dingen doen voor leden!

Zwimmers Commissie

Na de geslaagde filmavond heeft de ZC weer een leuke activiteit op de planning. De kerstraining wordt 21 december georganiseerd in het zwembad. We gaan leuke spelletjes doen en maken er weer een feestje van.

- De Swimkick, Minioren, Minipupillen en de ouders zijn welkom van 18:00 tot 19:30 uur.
- De Junioren, Jeugd waterpolo, Jeugd en de Senioren zijn welkom van 19:30 tot 21:30 uur.

Tot 21 december allemaal!

Voor vragen of leuke activiteit ideeën: Zwimmerscommissie@outlook.com

Film en friet

Tijdens de filmavond kregen we heerlijke frietjes met een kroket of frikandel. Die extra lekker smaakte omdat zij gesponsord werden door **De Citadel** in Renkum! Super bedankt.

Facebook RZC

Website RZC

Deze e-mail is verzonden aan [\[email\]](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). U kunt ook uw [gegevens inzien](#) en [wijzigen](#). Voor een goede ontvangst voegt u secretaris@rzcrenkum.com toe aan uw adresboek.

