



Renkumse Zwem- en Polo Club

Jaarverslagen 2018

Secretaris 2018 (Hans Zweers)

Tweeduizendachtien was voor RZC weer een speciaal jaar. Een maand hiervoor nam RZC haar intrek in het nieuwe bad, een bad waar lang naar uitgekeken was. Eindelijk een zwembad waarin we wedstrijden mogen organiseren, zowel zwem- als waterpolowedstrijden. Een nieuwe accommodatie met veel mogelijkheden. De verschillende groepen zijn elkaar afgelopen jaar veelvuldig tegengekomen omdat trainingen naast of achter elkaar waren ingeroosterd. Het nieuwe rooster had tot gevolg dat ook een aantal vertrouwde trainingsmomenten moesten schuiven. Deze puzzel werd in het jaar ervoor gelegd maar moest zich bewijzen in het afgelopen jaar. Voor velen was het wennen, maar er waren slechts enkele aanpassingen nodig halverwege het jaar om alle plooiën recht te trekken.

De waterpoloteams speelden veelvuldig achter elkaar en hierdoor kwamen de wedstrijden meer in beeld bij de bevolking. Ook de eigen zwemwedstrijden trokken meer bekijks doordat familieleden even langskwamen als de zwemmers in het bad lagen.

Het nieuwe bad betekende dat we afscheid namen van een aantal baden in de omgeving (Rhenen, Nijmegen, Wolfheze en Veenendaal) zodat er minder gecarpoold hoeft te worden. Alleen het waterpolo damesteam traint nog 1 maal per week in het zwembad van Zetten met de dames van EZZ. Bestuurlijk betekende het nieuwe zwembad dat er nieuwe afspraken gemaakt moest worden met Optisport, de Reddingsbrigade en sportclub Waag en nieuwe contracten worden afgesloten. Met een nieuw onderkomen namen we ook een afscheid van het oude clubhuis. Voor de activiteiten die plaatsvonden in het clubhuis moest een alternatief gezocht worden. Voor een deel werd gebruik gemaakt van de faciliteiten van Doelum.

In het afgelopen jaar heeft RZC ook weer een aantal activiteiten georganiseerd. De schoolzwemkampioenschappen en de Rijntocht zijn hier voorbeelden van. Met de nieuwe activiteiten als de clubkampioenschappen, deelname aan de sportweek, vinzwemmen en de zwemvierdaagse hebben we met succes onszelf aan het grote publiek weten te presenteren. En uiteraard heeft RZC oliebollen verkocht tijdens Koningsdag en vlak voor de jaarwisseling. De PR-commissie heeft ervoor gezorgd dat regelmatig leden en ouders geïnformeerd worden over wat er speelt binnen RZC door het verschijnen van nieuwsbrieven "Ondertussen bij RZC". Hetzelfde platform wordt gebruikt om "bericht van ..." onder de aandacht te brengen. De kledingcommissie heeft een nieuwe kledinglijn voor RZC ontwikkeld die in 2019 uitgezet gaat worden. Aan het einde van het jaar zijn filmopnames tijdens trainingen gemaakt die gebruikt gaan worden in een promofilm van RZC, die vertoond gaat worden op het LED-scherm die RZC samen met de gemeente Renkum heeft aangeschaft. De Rijntochtcommissie heeft aan het begin van het jaar samen met de gemeente Renkum een picknick-bank boven op de Noordberg aan Staatsbosbeheer geschonken voor het gebruik van de uiterwaarden en de Noordberg tijdens de crosstriathlon.

Kenmerkend voor het afgelopen jaar was ook de vrijwilligersinzet die RZC moet leveren aan Optisport. Het is een verplichting die is overeengekomen met de gemeente Renkum. Schoonmaak van het zwembad en het houden van toezicht tijdens het banenzwemmen van Optisport was hier de invulling van. Vele leden en ouders hebben de verantwoordelijkheid genomen en ervoor gezorgd dat RZC de opgelegde verplichting heeft kunnen volbrengen. Het was echter niet altijd makkelijk iedereen ervan te overtuigen dat dit een afspraak was gemaakt in het verleden. Het bestuur heeft op verschillende manieren getracht hiervoor draagvlak te creëren.

In november was RZC gastheer voor de KNZB die een landelijke Superspettersdag organiseerde in Doelum. Aanbieders van deze zwemlesmethode uit het hele land waren in Doelum te gast. Dat superspetters voor RZC een succes is, blijkt uit de wachtlijst van een jaar die er momenteel is.

Een belangrijke taak afgelopen jaar was RZC klaar te maken voor de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Hier heeft de ledenadministratie een belangrijke rol in gespeeld. Dit heeft geresulteerd in het opstellen van een aantal documenten als een privacyverklaring en het foto- en filmbeleid. Tevens is nagegaan welke persoonsgegevens nog werkelijk van belang zijn om te beheren en zijn waar nodig de aanpassingen gedaan. Ook met het delen van persoonsgegevens als e-mailadressen wordt zorgvuldiger omgegaan.

Het bestuur heeft ook een missie, visie en strategie opgesteld na input van enkele betrokken leden. Dit document staat op de website en zal met regelmaat bijgewerkt worden als dat noodzakelijk is. Daarnaast heeft het bestuur gewerkt aan een nieuw huishoudelijk reglement die zal worden vastgesteld op de komende ALV.

Inge Klos en heeft als trainer bij aquafit afscheid genomen van RZC, net als de trainer van het herenwaterpoloteam die zich voor een korte periode aan RZC had verbonden.

Helaas heeft RZC ook te maken gehad met mogelijk ongewenst gedrag. Het bestuur heeft de leden hiervan op de hoogte gebracht men informatie ingewonnen bij de vertrouwenspersonen van de KNZB en NOC*NSF hoe hiermee om te gaan.

Het bestuur is echter dankbaar en trots op de vrijwilligers, kaderleden en sporters over hun bijdrage binnen RZC, KNZB en NTB. Veel werk wordt er verricht en dat maakt RZC zoals het nu is. RZC is tot veel in staat. Het valt echter niet te ontkennen dat een kleine groep leden en vrijwilligers verantwoordelijk is voor een groot aandeel hierin. Deze kleine groep zou mogen groeien. Gelukkig zien we bij enkele afdelingen nieuwe kaderleden en helpenden langs de badrand staan. Zij komen voort uit onze eigen vereniging of zijn ouders van leden. Één van de vrijwilligers, onze penningmeester Rita vd Horst, wil graag haar bestuursfunctie na 20 jaar overdragen aan een opvolger zodat ze zich meer kan richten op het sporten.

RZC is een mooie vereniging met een goed tweeduizendachtien achter zich, zowel financieel, sociaal als sportief.

Ledenadministratie 2018 (Alef v Brakel)

Takenpakket

De ledenadministratie (LA) houdt zich in 2018 vooral bezig met gegevensbeheer van leden. Daartoe valt ook het toekennen van de juiste contributie en het verwerken van kortingen en tegemoetkomingen via de gemeente. Daarnaast verzorgt de LA de maandelijkse contributie incasso's en eenmalige jaarlijkse startgelden. Daartoe heeft de LA veelvuldig contact met het

dagelijks bestuur, met de penningmeester in het bijzonder. Ook het bijhouden van de juiste gegevens en formulieren op de website behoorde tot het takenpakket. Sinds 2018 heeft de LA ook zitting in het algemeen bestuur; een positieve ontwikkeling omdat de LA beter weet wat er speelt en vraagstukken sneller kunnen worden beantwoord.

Ledenverloop

- Op 1 januari 2018 heeft RZC 340 leden (162M/178V)
- Op 31 december 2018 heeft RZC 354 leden (191M/163V) (+29M/-15V)
- Het totale ledenverloop (aan-of afmeldingen) in 2018 was 191
- Aantal aanmeldingen: 110
- Aantal afmeldingen: 94
- Aantal leden die binnen het jaar weer lid af waren: 13

Het verloop per afdeling is wat lastiger in kaart te brengen met het huidige administratiesysteem. De indruk is dat de Masters een flinke groei doormaakt, met daarbij ook veel triatlonleden (ook verenigingslid bij de NTB). Het Aquafit lijkt een hechte groep, maar is een kleine groep. De doorstroom van Superspetters naar Swimkick is gering.

Herkomst leden

Zoals te verwachten komen de meeste leden uit de directe omgeving van Renkum. Voornaamste plaatsen zijn Renkum, Heelsum, Doorwerth, Oosterbeek, Bennekom, Wageningen (Hoog), Heteren, Arnhem, Ede, Nijmegen, Wijchen, Veenendaal. De twee uitschieters zijn de provincies Friesland en Groningen.

Een blik op de toekomst

Voor komend jaar zullen niet alleen de incasso's in Sportlink worden aangemaakt, maar zullen ook aanmaningen en de inning van NTB-lidmaatschappen in dit systeem worden gedaan. Daarnaast zal in samenwerking met de penningmeester een overgang plaatsvinden van een eigen boekhoudprogramma naar de boekhoudmodule in Sportlink. Tot slot geeft Sportlink nog de mogelijkheid om vrijwilligers te beheren, niet lid zijnde van de bond. Of hier gebruik van gemaakt zal worden moet nog worden verkend.

Binnen RZC mag men spreken van een professionalisering van de ledenadministratie en vooral op het gebied van contributieheffing. Dit brengt echter met zich dat de werkzaamheden er niet minder op worden. (meer mails, meer formulieren etcetera) Een oplossing hiervoor zal zijn het verder automatiseren en standaardiseren van bijvoorbeeld formulieren en notificatiemails.

Aquafit 2018 (Inge Klos)

Alweer het 16^e seizoen voor de Aquafit groep. Een heel ander jaar met een heel ander zwembad. De 2 groepen uit zwembad Wolfheze zijn samengevoegd in 1 groep door de verhuizing hebben zich toch veel leden afgemeld uit deze groepen. Het is best even wennen met een schoonmaakrooster voor de hele groep. Dat was nog een heel gedoe in het begin omdat er steeds veranderd of gewisseld werd. Daar werden we als groep wel es heel moe van. Na wat fine tuning werd het steeds makkelijker. Ook de temperatuur van het water fluctueerde nogal. Het heeft niet de hoogte die in het begin werd gezegd. Daarom hebben we de warming down aangepast zodat de dames de spieren niet te koud krijgen aan het eind van de les. Gelukkig is de bodem na proberen goed in te stellen voor deze groep en kan iedereen makkelijk op eigen diepte trainen. Er kwam nieuwe materiaal dankzij de sponsor commissie

en dat is na zoveel jaar erg leuk. Uit de hechte groep is afgelopen jaar Teuny na een ziekbed ontvallen hier hebben we als groep op onze eigen manier bij stilgestaan en zij wordt nog steeds gemist. 1 dinsdag in de maand drinkt de groep samen na de les boven bij de bar een bakkie. Dat gaat in het Doelum natuurlijk wel makkelijker. En je komt er meer RZC-ers tegen wat natuurlijk erg gezellig is. Op naar het volgende seizoen.

Triatlon 2018 (Geert v Duinhoven)

Het aantal leden van de triatlon-afdeling groeit gestaag. Eind 2018 zijn er veertien master-zwemmers die via RZC lid zijn van de Nederlandse Triatlonbond. De heren hebben in 2018 weer mee gedaan aan de competitie. Deze bestond uit vijf wedstrijden (Arnhem, Almere, Weert Nuenen, Nijmegen) elk met een andere opzet. Uiteindelijk is RZC als 19^e geëindigd in de competitie en is besloten om ook in 2019 weer uit te komen in de vierde divisie.

De trainingen van de triatleten vallen grotendeels samen met die van de andere masters. Op zaterdagochtend is er in twee banen wel een aparte zwemtraining en daarna een looptraining.

Op 25 augustus is de vijfde Crosstriatlon gehouden waar de triatleten een grote bijdrage aan hebben geleverd, zowel in de wedstrijd als in de organisatie.

Eind 2018 is besloten om voortaan elk jaar tenminste 1 gezamenlijk trainingsweekend te organiseren voor de triatlon-afdeling. De eerste zal plaatsvinden in april 2019.

Waterpolo 2018 (Jessica Godijn)

In het eerste seizoen zijn de heren 1 gepromoveerd naar de derde klasse. Op dit moment staan de heren 5^e in de competitie met uitkijk op de 3^e plaats. Het team loopt goed en vooral bij de wedstrijden zijn wij een compleet team. Het seizoen zijn we begonnen met een trainer/coach. Trainingen werden drukbezocht ondanks het late tijdstip. Nadat Stan, de trainer, heeft aangegeven dat hij dit niet meer met werk kon combineren heeft hij besloten het seizoen na de 'winterstop' niet af te maken. Wij betreuren dit maar hebben als team besloten dit seizoen zonder trainer af te maken. Januari begon hierdoor al met een slechte opkomst. Dit komt mede door een aantal blessures, onregelmatige werktijden en schoolactiviteiten. Wij staan er dan ook als heren achter om vanaf april samen met de dames te gaan trainen op het uur van de dames. Onze ambitie is om volgend jaar mee te doen om het kampioenschap in de derde klasse. Op dit moment hebben wij 14 man die wedstrijden mogen spelen. Wij hopen nog steeds dat er meer aanmeldingen komen.

Het damesteam draait lekker mee in de 2^e klasse, vorig seizoen en dit seizoen weer. Het is prettig dat er stabiliteit is met Frans als trainer. Een aantal dames hebben eind vorig seizoen het team verlaten en er zijn een aantal nieuwe dames bijgekomen. De opkomst voor de trainingen blijft een aandachtspunt en dat erkennen de dames zelf ook. Steeds vaker liggen wel met genoeg in het zwembad zodat trainen ook veel leuker en effectiever is als voorbereiding op de wedstrijd. Inmiddels heeft er een aanvoerderswissel plaatsgevonden, Gaby heeft het stokje overgedragen aan Marieke. Daarnaast is er een steeds duidelijkere afstemming tussen Frans en Loes tijdens de wedstrijden wat het resultaat en het plezier ten goede komt.

Het waterpolosecretariaat draait heel goed door inzet van de dames, Annet en Christel, en zijn er bij beide verenigingen veel dames die helpen met de trainingen van de jeugd en de

minipupillen. En veel leuke initiatieven zoals deelname aan toernooien en zelf dingen organiseren in de pijplijn.

In 2018 had RZC 1 gemengd jeugdteam in de competitie, het team heeft in 2018 een mooie ontwikkeling door gemaakt. In het seizoen 2017-2018 speelde het team voor het eerst in de klasse "gemengd onder de 15 jaar". Het team was toen relatief erg jong, kinderen in de leeftijd van 10 tot 13 jaar, en het viel het niet altijd mee om staande te blijven tegen de sterke tegenstanders uit de regio. Er werd 1x gewonnen in de competitie en het team eindigde uiteindelijk tegen de zomer van 2018 als een na laatste uit de stand, maar met veel plezier en opgeheven hoofd. Het seizoen werd gezellig afgesloten met een openlucht waterpolotoernooi in Ter Apel en een BBQ met de hele RZC waterpolo afdeling, heren, dames en jeugd gezamenlijk.

Na de zomervakantie begon vrijwel hetzelfde jeugdteam (1 uitstroom, 1 nieuwe instroom) aan het seizoen 2018-2019, 4 meiden en 7 jongens, allemaal een jaartje ouder, sterker en beter getraind, maar nog wel spelend in dezelfde klasse "onder de 15". Gesponsord door fanatieke ouders met bidons en zelfs met eigen zwemkleding gaat het team uniform gekleed en trots te water. Het resultaat mag er wezen, het team is nu halverwege de competitie, eind 2018, na 5x winst, 1x gelijkspel en 3 verloren wedstrijden, vol in de strijd bovenin de ranglijst. De meeste spelers van het team trainen 2x per week, naast de 1,5u baltraining hebben de jeugdspelers ook nog wekelijks een uur zwemtraining, om niet alleen met de bal, maar ook conditioneel en zwem technisch sterker te worden. Het team wordt begeleid door enthousiaste vrijwilligers, trainers/coaches, en verder vervullen ook meerdere ouders, naast het fanatiek supporten, vrijwilligerstaken zoals het W-official zijn aan de jurytafel. Het blijft een uitdaging om continuïteit te houden in het jeugd waterpolo bij RZC, het streven voor de komende jaren is om meerdere jeugdteams in competitie te krijgen, maar gezien de beperkte aanwas valt dat vooralsnog niet mee. Maar voorlopig gaat dit jeugdteam in ieder geval in 2019 eerst dit competitie-seizoen met veel enthousiasme en plezier vervolgen!" Vorig seizoen voor het eerst gestart met een apart uur op de donderdagavond voor de minipupillen. We begonnen met 4 a 5 kinderen en vooral veel enthousiasme een aan nieuwe fase. Dat heeft inmiddels geleid tot een groep van 12 a 15 kinderen wekelijks in het doelgroepen bad. Onder leiding van Renate als coördinator en hulp van een aantal heren (vaders) uit het heren waterpoloteam groet het enthousiasme en plezier. Sinds kort zitten we op de dinsdagavond, de waterpoloavond en daar zijn we heel blij mee. Het is nu tijd voor volgende stappen. Meedoen aan toernooitjes, zelf een toernooi organiseren en ouders betrekken bij de vereniging. De nieuwe lichter komt eraan!

Super Spetters 2018 (Janet Ariese)

Inmiddels zijn we allemaal gewend aan het nieuwe zwembad. Het afzwemmen staat vanaf heden gepland op zaterdagochtend, waardoor de gewone lessen door kunnen gaan. In totaal hebben 23 kinderen hun zwemdiploma gehaald! Wederom krijgen wij veel positieve reacties en merken dat er binnen Renkum veel wordt gedaan aan "mond-op-mondreclame". Al die positieve reacties zorgen ervoor dat we veel nieuwe aanmeldingen ontvangen, wat helaas wel resulteert in een wachtlijst van ongeveer 9 maanden. Op verzoek van de KNZB hebben in totaal 8 kaderleden een opleiding gevolgd voor "Zweminstructeur niveau 2". Inmiddels hebben 7 kaderleden het diploma behaald. De jaarlijkse audit van de KNZB heeft weer plaatsgevonden in november en wij zijn wederom met mooie voldoende beoordeeld. Alle kaderleden zijn door de kledingcommissie/ sponsor in het nieuw gestoken... wij zijn voorzien van heerlijk, warme badjassen.

Helaas, hebben wij dit jaar afscheid moeten nemen van Patricia, zij gaf les in badje 1 en moest om gezondheidsredenen stoppen.

Als laatste willen wij ouders bedanken, die ons dit jaar hebben geholpen met het schoonmaken. Wij waarderen het enorm dat ouders zich in willen zetten. Dit scheelt ons enorm veel tijd na de zwemles. Hopelijk mogen wij ook in 2019 op jullie hulp rekenen, namens alle kaderleden Bedankt!!

Zwemafdeling 2018 (John v Susteren)

De wedstrijdzwemafdeling heeft weer een mooi jaar achter de rug waarbij door de Masters, Senioren, Jeugd en Junioren in zowel de zomer als de winter veelvuldig werd deelgenomen aan de Gelderse Kampioenschappen en de Nederlandse Kampioenschappen. In de landelijke competitie is goed gestreden, maar mede door een herindeling van de competitie zwemt RZC sinds september in de B-competitie. Binnen alle leeftijdsgroepen (van Swimkick tot Masters) wordt door een enthousiast team van trainers bestaande uit (oud(ere)-)zwemmers en ouders training gegeven om technisch en conditioneel beter te worden. Hierbij staat plezier en samenhang hoog in het vaandel. Mede door de Zwemmerscommissie wordt hier ook buiten de normale zwemactiviteiten aandacht aan besteed. Een goed voorbeeld hiervan is het gezamenlijke "diner" na de thuiswedstrijden in de competitie, waarbij daarna steevast de thuisspelende poloteams hartstochtelijk worden aangemoedigd. Tot slot blijft het jaarlijkse "uitje" naar Bielefeld in populariteit toenemen. De groep is ieder jaar weer groter en opvallend is dat steeds meer jongere zwemmers uit de Minioren-groep de uitdaging aan durven om een heel weekend naar Duitsland te gaan om te racen in een 50m buitenbad. De Swimkick-leeftijd is een stabiele groep die altijd klein begint en gedurende het seizoen groeit, waarbij aan het eind van het seizoen de oudste zwemmers doorstromen naar de minioren. Steeds meer minioren weten ook de combinatie met het waterpolo te maken bij de minipupillen.

De Minioren groep is dit jaar flink gegroeid. Een redelijk aantal zwemmers van deze groep zal na de jaarwisseling kennis gaan maken met de Junioren. Ondanks alle verschillende niveaus is er voor iedereen iets te leren tijdens de trainingen en wedstrijden. Voor enkele zwemmers werd er voor het eerst op de Regio Kampioenschappen gezwommen. Al voor velen de trip naar Bielefeld alsnog meer bijzonder zijn ervaren.

De Junioren groep is halverwege het jaar een aantal zwemmers kwijtgeraakt door verhuizingen en de overgang naar de Jeugd/Senioren groep. Des ondanks blijft het plezier aanwezig en worden er mooie resultaten behaald. De snellere Junioren weten op het Gelders kampioenschap het podium te halen, maar ook in de breedte worden alle persoonlijk records continue verbroken. Op het Gelders kampioenschap waren de jongens zelfs met twee estafettes vertegenwoordigt.

De Jeugd/Senioren zijn een stabiele groep waarbij iedereen graag blijft "hangen". Deelname aan de kampioenschappen is voor velen het sportieve doel, zowel individueel als in estafette verband, maar de gezelligheid is daarnaast ook belangrijk. Dit blijkt vooral uit alle zwemmers die voor studie elders gaan wonen, maar toch verbonden blijven, door mee te blijven trainen als de mogelijkheid er is en het team te versterken tijdens de competitiewedstrijden.

De Masters zijn de grootste groep en toont duidelijk aan hoe populair zwemmen is. Naast de vele zwemmers die al jaren lid zijn, blijft deze groep groeien met nieuwe zwemmers. Mede door de Rijntocht/Crosstriathlon, blijven er veel zomerse cursisten hangen bij de Masters. Bij

deze groep staat presteren niet voorop, maar gezelligheid, lekker bewegen en fit blijven. Al wordt er stevast door een vaste groep deelgenomen aan de Nationale Kampioenschappen en is het Gelders Master Kampioenschap ieder jaar weer een doel om te winnen. Dit jaar werd helaas de titel niet gewonnen, maar moest het genoegen nemen met een 2^e plek.