Programmanr. 2 — Jongens, 4 x 50m vrije slag — Junioren 4 en jonger
11-1-2020 - 16:30 — Resultaten

rang		vereniging		intijd			tijd	RT
1.	RZC 1	RZC		1:55.05			**1:55.93**	
	Tim Bongers		06	29.59	Cassian Janssen		05	28.70
	Lars Wissink		04	30.84	Joost Brugmans		05	26.80
2.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 2		1:53.62			**1:59.35**	
	Mads van Norden		07	32.83	Bjorn Hueting		05	28.44
	Auke Gielen		04	28.90	Hidde Sander Dragstra		05	29.18

Programmanr. 4 — Meisjes, 4 x 50m vrije slag — Junioren 4 en later
11-1-2020 - 16:32 — Resultaten

rang		vereniging		intijd			tijd	RT
1.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen		2:02.19			**2:02.94**	
	Marieke Koekoek		06	29.94	Anna Aarts		05	31.23
	Ngoc Xuan Mai Le		07	31.48	Julia Westmijze		05	30.29
2.	De Rijn 1	De Rijn 1		2:07.18			**2:07.40**	
	Camila Valencia		05	31.69	Tara Spuij		05	29.32
	Naomi Rooijens		06	33.58	Hester Moene		05	32.81
3.	RZC 1	RZC		2:13.93			**2:11.05**	
	Merith Janssen		06	30.76	Zita de Bruin		05	33.18
	Maureen Vens		06	33.29	Chantal Jansen		06	33.82
4.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 2		2:14.33			**2:12.32**	
	Intisar Maddoe		06	32.31	Eefke Verschoor		05	32.19
	Lieve Verschoor		08	35.58	Vera Wassink		06	32.24

Programmanr. 5 — Heren, 50m vlinderslag — Senioren Open
11-1-2020 - 16:36 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Stefan Timmermans	RZC	26.26	199403015	**26.95**	
2.	Tjarco Koppenaal	RZC	28.06	198100939	**27.13**	
3.	Jelle Blankestijn	Zpc Amersfoort 2	28.01	199803737	**27.87**	
4.	Chester Marsman	Zpc Amersfoort 2	28.31	196900671	**28.45**	
5.	Siouxton Stoorvogel	ESCA Zwemmen	28.85	199107695	**28.76**	
6.	Kaelan Betrian	ESCA Zwemmen	28.18	199905335	**29.28**	
7.	Jelle Opmeer	Zpc Amersfoort 2	29.70	200100269	**29.52**	
8.	Rob van Vliet	Zpc Amersfoort 2	29.24	198402459	**29.53**	
9.	Martijn Bartels	Zpc Amersfoort 2	29.98	199603493	**30.14**	
10.	Jeroen Louwinger	De Rijn 1	29.90	199900583	**30.17**	
11.	Tim de Vrught	ESCA Zwemmen	28.84	199306719	**30.40**	
12.	Johan Krakou	De Rijn 1	31.67	199101311	**30.86**	
13.	Clemenz Koch	RZC	31.55	200103929	**31.19**	
14.	Mattias Meijers	RZC	30.91	200001975	**31.23**	
15.	Miguel Ramirez Gaona	De Rijn 1	29.83	199107761	**31.30**	
16.	Gerco Korteweg	De Rijn 1	33.28	200100013	**31.71**	
17.	Job Esink	ESCA Zwemmen	32.14	199801699	**32.40**	
18.	Thijs Marskamp	RZC	33.72	200101491	**32.77**	
19.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort 2	33.88	196201207	**33.68**	
AFGEM	Joan Kentrop	Zpc Amersfoort 2	25.77	198503575		
AFGEM	Bas Neeleman	RZC	26.82	199603015		

Programmanr. 6 — Dames, 100m vrije slag — Senioren Open
11-1-2020 - 16:40 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Linde van Duinhoven	RZC	59.38	200100370	**1:00.39**		28.74	1:00.39
2.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort 2	1:01.43	198504088	**1:01.62**		29.00	1:01.62
3.	Moniek van Langevelc	ESCA Zwemmen	1:00.80	199803160	**1:01.69**		30.04	1:01.69
4.	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort 2	1:03.27	199303506	**1:03.10**		30.46	1:03.10
5.	Sanne Rodenburg	RZC	1:00.96	199404714	**1:03.31**		28.60	1:03.31
6.	Anna Janssen	RZC	1:02.78	200000098	**1:03.84**		30.55	1:03.84
7.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	1:00.77	200200704	**1:03.88**		30.03	1:03.88
8.	Elisah Velgersdijk	Zpc Amersfoort 2	1:04.09	200102436	**1:04.14**		30.59	1:04.14
9.	Danica Koedoot	Zpc Amersfoort 2	1:03.77	199301034	**1:05.09**		31.17	1:05.09
10.	Lianne Slagter	ESCA Zwemmen	1:08.00	199500940	**1:05.70**		31.53	1:05.70
11.	Catalina Valencia	De Rijn 1	1:04.01	200105536	**1:06.27**		31.57	1:06.27
12.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	1:04.94	200100572	**1:06.53**		32.16	1:06.53
13.	Britt Hoogstede	De Rijn 1	1:03.42	200200416	**1:07.04**		31.96	1:07.04
14.	Arine van Holland	RZC	1:07.53	198701768	**1:07.63**		31.90	1:07.63
15.	Vivian Gravemaker	De Rijn 1	1:07.49	200400058	**1:07.93**		31.92	1:07.93
16.	Isa Verwaal	De Rijn 1	1:07.16	199800978	**1:08.10**		32.30	1:08.10
17.	Marte Stoorvogel	De Rijn 1	1:05.49	199501408	**1:08.83**		33.57	1:08.83
18.	Alex Tromp	ESCA Zwemmen	1:07.75	200404358	**1:09.09**			1:09.09
19.	Denise Ruijsch	De Rijn 1	1:17.34	199800708	**1:09.41**		33.30	1:09.41
20.	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	1:06.04	200500470	**1:10.08**		32.86	1:10.08
21.	Matou Zwemmer	De Rijn 1	1:10.48	199803672	**1:10.53**		32.29	1:10.53
22.	Imogen Oldfield	RZC	1:11.23	199806046	**1:12.07**		33.15	1:12.07
AFGEM	Cindy Franken-Hendr	ESCA Zwemmen	1:05.69	199207672				
AFGEM	Kiona Peters	ESCA Zwemmen	1:05.15	198903272				

Programmanr. 7 — Jongens, 200m wisselslag — Jeugd 2 en jonger
11-1-2020 - 16:46 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	2:20.88	200303495	**2:24.27**		30.29	1:07.30	1:50.22	2:24.27
2.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	2:22.54	200204755	**2:24.42**		30.05	1:06.85	1:51.51	2:24.42
3.	Tom Blankestijn	Zpc Amersfoort 2	2:23.90	200201185	**2:27.10**		29.78	1:07.69	1:52.95	2:27.10
4.	Bram van Norel	RZC	2:30.71	200301133	**2:28.04**		31.38	1:11.02	1:52.72	2:28.04
5.	Pepijn Verschoor	Zpc Amersfoort 2	2:37.55	200300231	**2:35.47**		31.44	1:12.50	1:58.00	2:35.47
6.	Koen Bak	ESCA Zwemmen	2:44.45	200300101	**2:39.80**		32.57	1:13.38	2:00.28	2:39.80
7.	Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	2:41.73	200202897	**2:41.60**		32.22	1:14.28	2:03.75	2:41.60
8.	Angelo Rou	De Rijn 1	2:41.96	200300027	**2:42.00**		31.50	1:17.91	2:04.56	2:42.00
9.	Cassian Janssen	RZC	2:48.74	200500331	**2:46.14**		36.08	1:19.42	2:09.51	2:46.14
DIS	Lars Wissink	RZC	2:49.91	200403613						

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

NG.ZA	Lars van Hofwegen	De Rijn 1	2:48.51	200301877						

Programmanr. 8 — Meisjes, 200m vlinderslag — Jeugd 2 en later
11-1-2020 - 16:54 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	3:00.00	200301896	**2:50.09**		35.25	1:17.84	2:03.83	2:50.09
2.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	3:10.00	200401648	**3:01.63**		38.04	1:24.41	2:17.76	3:01.63
3.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	2:55.00	200304762	**3:07.55**		36.77	1:22.12	2:13.48	3:07.55
4.	Rose Lether	ESCA Zwemmen	3:10.00	200403330	**3:14.46**		40.91	1:30.38	2:21.61	3:14.46
DIS	Hannah Elting	ESCA Zwemmen	3:20.00	200402702						

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.

Programmanr. 9 — Meisjes, 100m vlinderslag — Jeugd 2 en later
11-1-2020 - 16:58 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd			tijd	RT		50m	100m
1.	Lisanne van Elst	De Rijn 1	1:16.84	200301964		**1:16.81**			35.45	1:16.81
2.	Joëlla Bruins	Zpc Amersfoort 2	1:18.88	200300170		**1:19.47**			34.68	1:19.47
3.	Melissa Frisart	De Rijn 1	1:19.28	200400982		**1:22.86**			36.45	1:22.86
4.	Michelle van Wijhe	Zpc Amersfoort 2	1:28.38	200402196		**1:23.36**			37.89	1:23.36
5.	Annemiek Huijsmans	De Rijn 1	1:24.08	200300028		**1:24.08**			37.77	1:24.08
6.	Mara de Bruin	Zpc Amersfoort 2	NT	200303268	S9	**2:00.32**		6	54.73	2:00.32

Programmanr. 11 — Jongens, 100m rugslag — Junioren 2 en jonger
11-1-2020 - 17:00 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	1:14.37	200602129	**1:13.33**		35.93	1:13.33
2.	Tim Bongers	RZC	1:17.58	200600075	**1:18.99**		38.29	1:18.99
3.	Mads van Norden	Zpc Amersfoort 2	1:27.26	200700029	**1:30.36**			1:30.36
AFGEM	Bas van Middelkoop	RZC	1:17.42	200600363				
BM	Joris de Wolf	Zpc Amersfoort 2	1:40.68	200702793	**1:40.73**		49.76	1:40.73

Programmanr. 13 — Meisjes, 200m schoolslag — Junioren 2 en later
11-1-2020 - 17:02 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	A. Hovsepian Sinerd	ESCA Zwemmen	3:01.78	200702012	**3:11.11**		45.17	1:34.40	2:24.68	3:11.11
2.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	3:21.58	200701322	**3:22.37**		45.97	1:37.31	2:30.13	3:22.37
3.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	3:21.58	200703272	**3:24.87**	FJ 1	46.95	1:38.29	2:31.97	3:24.87
4.	Didi Pham	ESCA Zwemmen	3:24.92	200700744	**3:24.87**	FJ 3	45.81	1:37.29	2:29.97	3:24.87
5.	Anique Gravemaker	De Rijn 1	3:27.47	200700022	**3:28.70**		45.89	1:39.24	2:34.19	3:28.70
6.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort 2	3:30.99	200701748	**3:33.84**		49.13	1:43.44	2:38.40	3:33.84
7.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	3:30.73	200700868	**3:34.23**		47.89	1:42.25	2:38.30	3:34.23
8.	Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort 2	3:37.70	200800624	**3:34.41**		49.46	1:43.49	2:39.61	3:34.41
9.	Lieke van Gool	De Rijn 1	3:33.30	200900546	**3:39.52**		49.26	1:45.06	2:43.10	3:39.52
10.	Tess Wakker	De Rijn 1	3:41.43	200700154	**3:41.60**		48.35	1:44.35	2:42.52	3:41.60
11.	Jasmijn Achterberg	ESCA Zwemmen	4:00.00	200802394	**3:42.66**		49.86	1:47.17	2:45.12	3:42.66
12.	Lieke Mater	RZC	3:57.29	200803384	**3:47.90**		51.81	1:50.39	2:49.95	3:47.90
13.	Merle Baumeister	ESCA Zwemmen	3:59.92	200803026	**3:48.52**		51.62	1:49.83	2:49.77	3:48.52
14.	Bibi Evers	RZC	3:47.07	200800620	**3:53.54**		53.00	1:52.43	2:53.52	3:53.54

Programmanr. 13, Meisjes, 200m schoolslag, Junioren 2 en later

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
15.	Anouschka Henseln	Zpc Amersfoort 2	4:05.28	200702250	**4:01.20**		55.16	1:56.50	2:59.59	4:01.20
DIS	Eeke van der Straat	RZC	3:26.34	200800250						

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

AFGEM	Janne Hensema	RZC	NT	200702108						
AFGEM	Elianne Snijders	RZC	4:20.00	200801260						

Programmanr. 15 — Heren, 200m rugslag — Senioren Open
11-1-2020 - 17:14 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Stefan Timmermans	RZC	NT	199403015	**2:13.97**		30.46	1:04.51	1:39.33	2:13.97
2.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:16.87	199403279	**2:17.78**			1:08.21	1:43.27	2:17.78
3.	Jelle Blankestijn	Zpc Amersfoort 2	2:17.51	199803737	**2:20.49**		32.80	1:08.40	1:44.63	2:20.49
4.	Jeroen Louwinger	De Rijn 1	2:21.83	199900583	**2:22.45**		33.14	1:08.90	1:45.64	2:22.45
5.	Stijn van Duinhoven	RZC	NT	199601655	**2:23.23**		33.17	1:09.35	1:46.37	2:23.23
6.	Mats van de Weerd	Zpc Amersfoort 2	2:20.68	200101649	**2:23.31**		34.56	1:11.12	1:47.93	2:23.31
7.	Edwin v. Norden	Zpc Amersfoort 2	2:22.25	196300563	**2:24.99**		34.64	1:11.12	1:48.61	2:24.99
8.	Tom Driessen	ESCA Zwemmen	2:24.08	198700801	**2:25.00**		33.94	1:11.09	1:48.66	2:25.00
9.	Rob van Vliet	Zpc Amersfoort 2	2:26.92	198402459	**2:28.11**		35.34	1:13.00	1:50.47	2:28.11
10.	Miguel Ramirez Gac	De Rijn 1	2:24.85	199107761	**2:28.38**		33.71	1:10.18	1:49.02	2:28.38
11.	Clemenz Koch	RZC	2:26.48	200103929	**2:29.14**		33.88	1:10.84	1:50.08	2:29.14
12.	Johan Krakou	De Rijn 1	2:30.33	199101311	**2:38.59**		36.30	1:16.60		2:38.59
AFGEM	Joan Kentrop	Zpc Amersfoort 2	2:14.87	198503575						
AFGEM	Bas Neeleman	RZC	2:26.48	199603015						

Programmanr. 17 — Dames, 200m schoolslag — Senioren Open
11-1-2020 - 17:24 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	2:42.32	200402054	**2:45.91**		37.79	1:19.94	2:02.84	2:45.91
2.	Elisah Velgersdijk	Zpc Amersfoort 2	2:53.78	200102436	**2:56.72**		39.93	1:25.67	2:11.59	2:56.72
3.	Marte Stoorvogel	De Rijn 1	2:49.60	199501408	**2:57.31**		40.57	1:25.30	2:10.94	2:57.31
4.	Marjes Butz	RZC	2:59.39	199901502	**2:57.98**		39.93	1:25.30	2:11.03	2:57.98
5.	Georgette Wortelboe	RZC	NT	199602144	**2:59.97**		38.11	1:21.94	2:09.45	2:59.97
6.	Lianne Slagter	ESCA Zwemmen	3:00.00	199500940	**3:00.87**		39.90	1:25.54	2:12.79	3:00.87
7.	Vivian Gravemaker	De Rijn 1	3:00.18	200400058	**3:05.00**		40.91	1:28.23	2:16.75	3:05.00
8.	L. v. Bon-Rosenbran	Zpc Amersfoort 2	3:05.44	197000054	**3:05.96**		41.71	1:28.25	2:16.10	3:05.96
9.	Ellen ter Stege	RZC	3:02.43	199900604	**3:07.67**		41.40	1:28.31	2:16.72	3:07.67
10.	Janneke Zweers	RZC	3:06.87	200100584	**3:08.83**		41.92	1:28.89	2:18.48	3:08.83
11.	Sanne Rodenburg	RZC	3:02.21	199404714	**3:11.05**		41.22	1:28.64	2:18.44	3:11.05
12.	Catalina Valencia	De Rijn 1	3:05.79	200105536	**3:12.07**		42.45	1:31.13	2:21.48	3:12.07
13.	Alex Tromp	ESCA Zwemmen	3:05.86	200404358	**3:12.25**		43.99	1:32.27	2:21.81	3:12.25
14.	Imogen Oldfield	RZC	3:16.36	199806046	**3:14.20**		41.63	1:29.99	2:21.64	3:14.20
15.	Denise Ruijsch	De Rijn 1	3:15.93	199800708	**3:27.15**		44.52	1:36.14	2:30.60	3:27.15

Programmanr. 19 — Jongens, 100m schoolslag — Minioren 6 en later
11-1-2020 - 17:36 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Fedde Slings	RZC	1:56.35	200802667	**1:54.47**		53.97	1:54.47
2.	Jelle van Mullekom	RZC	1:55.00	200801267	**1:54.82**		53.60	1:54.82
3.	Nick Lamers	RZC	2:00.00	200801409	**1:55.04**	FJ 1	53.62	1:55.04
4.	Mansoer Bargo	RZC	1:59.47	200800437	**1:55.04**	FJ 2	54.30	1:55.04
5.	Damiän van den Anke	RZC	2:10.10	200802079	**2:09.79**		58.89	2:09.79
6.	Sverre de Wolf	Zpc Amersfoort 2	2:08.06	200901415	**2:15.91**		1:01.83	2:15.91

Programmanr. 20 — Meisjes, 50m rugslag — Minioren 5 en later
11-1-2020 - 17:38 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	39.28	200901290	**39.04**	
2.	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	46.34	200901096	**41.74**	
3.	Juno Nijhuis	RZC	46.52	200900294	**46.55**	
4.	Yasmine Guebli	RZC	46.48	201000268	**46.81**	
5.	Vera Donselaar	RZC	50.53	200900116	**47.34**	
6.	Eloise Kwakkel	RZC	50.45	200900630	**48.36**	
7.	Sabina Klijn	RZC	54.88	201000050	**51.87**	
8.	Britt Tjou-Tam-Sin	RZC	51.89	201000336	**52.39**	
9.	Iris Meijer	RZC	57.70	201000614	**52.92**	
10.	Mirre van der Straaten	RZC	54.19	201100026	**54.11**	
11.	Hanna Lommerse	RZC	1:06.35	200901008	**58.91**	

Programmanr. 22 — Jongens, 400m wisselslag — Junioren 4 en jonger
11-1-2020 - 17:40 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	5:20.18	200502683	**5:29.49**	

50m:	34.92	34.92	150m:	1:59.74	42.67	250m:	3:25.77	46.28	350m:	4:52.19	40.43
100m:	1:17.07	42.15	200m:	2:39.49	39.75	300m:	4:11.76	45.99	400m:	5:29.49	37.30

Programmanr. 23 — Jongens, 200m wisselslag — Junioren 4 en jonger
11-1-2020 - 17:46 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Bjorn Hueting	Zpc Amersfoort 2	2:38.85	200502829	**2:33.76**		33.17	1:12.25	1:58.44	2:33.76
2.	Hidde Sander Drags	Zpc Amersfoort 2	2:40.21	200500161	**2:44.51**		34.77	1:16.53	2:07.58	2:44.51
3.	Pomme Werner	RZC	2:48.24	200400963	**2:46.61**		37.35	1:20.70	2:11.13	2:46.61
4.	Joost Brugmans	RZC	2:49.89	200500391	**2:49.04**		33.93	1:19.40	2:10.16	2:49.04
5.	Wessel Meeuwenbe	De Rijn 1	2:50.84	200600607	**2:49.53**		36.70	1:20.71	2:11.84	2:49.53
6.	Gerrit Rochat	RZC	3:19.98	200500393	**3:01.89**		46.80	1:25.94	2:21.10	3:01.89
DIS	Auke Gielen	Zpc Amersfoort 2	2:33.34	200400041						

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 24 — Meisjes, 100m vrije slag — Junioren 4 en later
11-1-2020 - 17:54 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	1:05.01	200600330	**1:06.44**		31.57	1:06.44
2.	Hester Moene	De Rijn 1	1:07.70	200501878	**1:06.76**		31.77	1:06.76
3.	Annelieve Werner	RZC	1:07.10	200600886	**1:08.19**		32.88	1:08.19
4.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	1:11.34	200500918	**1:09.27**		33.24	1:09.27
5.	Camila Valencia	De Rijn 1	1:08.12	200501882	**1:10.08**		32.95	1:10.08
6.	Merith Janssen	RZC	1:09.58	200600106	**1:10.31**		33.12	1:10.31
7.	Tara Spuij	De Rijn 1	1:12.68	200500862	**1:10.96**			1:10.96
8.	Intisar Maddoe	Zpc Amersfoort 2	1:09.32	200603104	**1:11.69**		33.87	1:11.69
9.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	1:10.70	200501996	**1:11.82**		34.87	1:11.82
10.	Loa Driessen	ESCA Zwemmen	1:11.83	200500940	**1:12.80**		34.64	1:12.80
11.	Eefke Verschoor	Zpc Amersfoort 2	1:14.32	200500430	**1:13.15**		34.20	1:13.15
12.	Sophie Snip	ESCA Zwemmen	1:14.37	200601926	**1:13.25**		34.25	1:13.25
13.	Zita de Bruin	RZC	1:14.79	200500542	**1:13.33**		35.25	1:13.33
14.	Vera Wassink	Zpc Amersfoort 2	1:15.22	200604976	**1:13.47**		35.44	1:13.47
15.	Maureen Vens	RZC	1:14.07	200601956	**1:14.56**		35.92	1:14.56
16.	Naomi Rooijens	De Rijn 1	1:15.31	200601362	**1:15.43**		35.06	1:15.43
17.	Chantal Jansen	RZC	1:17.92	200601934	**1:16.17**		35.87	1:16.17
BM	Annika de Wolf	Zpc Amersfoort 2	1:10.39	200504774	**1:09.48**			1:09.48

Programmanr. 26 — Heren, 200m schoolslag — Senioren Open
11-1-2020 - 18:10 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Sander de Vrught	ESCA Zwemmen	2:42.57	198903499	**2:34.40**		33.75	1:12.86	1:52.90	2:34.40
2.	Rijk Dragstra	Zpc Amersfoort 2	2:22.91	200102473	**2:34.69**		34.02	1:14.48	1:55.48	2:34.69
3.	Jelle Opmeer	Zpc Amersfoort 2	2:35.82	200100269	**2:35.02**		34.00	1:13.70	1:54.26	2:35.02
4.	A. van Schuijlenborg	RZC	2:39.00	198403057	**2:38.70**		35.45	1:15.92	1:56.85	2:38.70
5.	Stijn van Duinhoven	RZC	2:39.00	199601655	**2:39.14**		34.16	1:14.39	1:56.39	2:39.14
6.	Rob van Vliet	Zpc Amersfoort 2	2:40.61	198402459	**2:43.29**		36.00	1:17.13	1:59.51	2:43.29
7.	Mike Schel	ESCA Zwemmen	2:40.11	199403279	**2:43.57**		37.04	1:19.93	2:02.26	2:43.57
8.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	2:40.55	200101195	**2:44.84**		34.72	1:16.03	2:00.07	2:44.84
9.	Edwin v. Norden	Zpc Amersfoort 2	2:40.09	196300563	**2:49.17**		36.18	1:18.08	2:03.30	2:49.17
10.	Jeroen Louwinger	De Rijn 1	2:49.28	199900583	**2:51.38**		37.21	1:21.02	2:06.26	2:51.38
11.	Mattias Meijers	RZC	2:47.97	200001975	**2:52.51**		36.89	1:20.16	2:05.91	2:52.51
12.	Gerco Korteweg	De Rijn 1	2:50.55	200100013	**2:54.12**		36.68	1:19.09	2:04.87	2:54.12
13.	Thijs Marskamp	RZC	3:04.04	200101491	**3:02.98**		38.32	1:24.92	2:12.45	3:02.98
14.	Miguel Ramirez Gac	De Rijn 1	3:04.70	199107761	**3:07.22**		41.09	1:29.22	2:18.87	3:07.22

Programmanr. 28 — Dames, 200m rugslag — Senioren Open
11-1-2020 - 18:20 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m

Programmanr. 28, Dames, 200m rugslag

1.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	2:27.16	200402054	**2:31.76**		35.95	1:13.73	1:53.13	2:31.76
2.	Linde van Duinhoven	RZC	2:34.51	200100370	**2:34.27**		35.10	1:13.20	1:53.74	2:34.27
3.	Moniek van Langeve	ESCA Zwemmen	2:33.60	199803160	**2:35.36**		37.54	1:17.92	1:57.92	2:35.36
4.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort 2	2:43.32	198504088	**2:39.65**		38.18	1:18.15	1:58.83	2:39.65
5.	Anna Janssen	RZC	2:36.25	200000098	**2:40.46**		36.98	1:17.09	1:59.23	2:40.46
6.	Vivian Gravemaker	De Rijn 1	2:37.57	200400058	**2:40.75**		38.22	1:19.23	2:00.44	2:40.75
7.	Elisah Velgersdijk	Zpc Amersfoort 2	2:35.11	200102436	**2:41.17**		38.26	1:18.69	2:00.96	2:41.17
8.	Matou Zwemmer	De Rijn 1	2:45.24	199803672	**2:42.74**		37.36	1:18.19	2:00.80	2:42.74
9.	Arine van Holland	RZC	2:47.67	198701768	**2:42.91**		36.17	1:16.83	1:59.90	2:42.91
10.	Yentle Muller	ESCA Zwemmen	2:41.95	200200704	**2:44.23**		37.07	1:17.73	2:00.89	2:44.23
11.	Danica Koedoot	Zpc Amersfoort 2	2:46.23	199301034	**2:47.30**		39.78	1:22.11	2:05.50	2:47.30
12.	Marte Stoorvogel	De Rijn 1	2:38.13	199501408	**2:47.51**		39.75	1:22.07	2:05.13	2:47.51
13.	Ellen ter Stege	RZC	2:46.52	199900604	**2:49.71**		40.06	1:22.07	2:05.76	2:49.71
14.	Britt Hoogstede	De Rijn 1	2:48.45	200200416	**2:53.16**		39.80	1:22.91	2:07.83	2:53.16
15.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	2:47.76	200100572	**2:53.23**		39.57	1:23.39	2:08.86	2:53.23
16.	Imogen Oldfield	RZC	2:53.07	199806046	**2:58.39**	FJ 1	41.56	1:25.81	2:12.86	2:58.39
17.	L. v. Bon-Rosenbran	Zpc Amersfoort 2	2:52.05	197000054	**2:58.39**	FJ 2	40.55	1:24.88	2:11.48	2:58.39
18.	Denise Ruijsch	De Rijn 1	2:52.36	199800708	**2:59.27**		41.35		2:12.99	2:59.27

Programmanr. 30 — Jongens, 200m vlinderslag — Jeugd 2 en jonger
11-1-2020 - 18:30 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Wesley Grotenbreg	ESCA Zwemmen	2:27.00	200303495	**2:40.92**		34.00	1:14.54		2:40.92
2.	Wessel Haverkamp	ESCA Zwemmen	2:26.94	200204755	**2:45.41**		33.47	1:14.48	1:57.97	2:45.41
3.	Koen Bak	ESCA Zwemmen	3:00.00	200300101	**3:04.06**		36.02	1:21.76	2:11.44	3:04.06

Programmanr. 31 — Jongens, 100m vlinderslag — Jeugd 2 en jonger
11-1-2020 - 18:34 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Tom Blankestijn	Zpc Amersfoort 2	1:03.62	200201185	**1:04.73**		29.14	1:04.73
2.	Renzo Meester	Zpc Amersfoort 2	1:10.07	200202897	**1:08.23**		31.76	1:08.23
3.	Bram van Norel	RZC	1:12.63	200301133	**1:08.93**		31.28	1:08.93
4.	Angelo Rou	De Rijn 1	1:10.59	200300027	**1:10.20**		31.35	1:10.20
5.	Pepijn Verschoor	Zpc Amersfoort 2	1:19.42	200300231	**1:16.02**		31.91	1:16.02
6.	Cassian Janssen	RZC	1:15.73	200500331	**1:16.84**		35.44	1:16.84
7.	Lars Wissink	RZC	1:25.83	200403613	**1:24.26**		36.09	1:24.26
NG.ZA	Lars van Hofwegen	De Rijn 1	1:21.78	200301877				

Programmanr. 33 — Meisjes, 200m wisselslag — Jeugd 2 en later
11-1-2020 - 18:38 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	2:42.48	200401648	**2:33.64**		33.55	1:14.09	1:57.05	2:33.64
2.	Romy de Weijer	ESCA Zwemmen	2:43.56	200301896	**2:43.45**		34.20	1:13.92	2:03.04	2:43.45
3.	Lisanne van Elst	De Rijn 1	2:46.38	200301964	**2:44.84**		34.94	1:18.20	2:06.96	2:44.84
4.	Joëlla Bruins	Zpc Amersfoort 2	2:46.68	200300170	**2:46.40**		35.79	1:18.58	2:07.97	2:46.40
5.	Annemiek Huijsman	De Rijn 1	2:50.04	200300028	**2:48.39**		37.16	1:21.15	2:10.36	2:48.39
6.	Sanne Landman	ESCA Zwemmen	2:51.46	200304762	**2:50.86**		36.04	1:20.09	2:09.48	2:50.86
7.	Michelle van Wijhe	Zpc Amersfoort 2	2:56.34	200402196	**2:53.02**		38.92	1:25.04	2:12.80	2:53.02

Programmanr. 33, Meisjes, 200m wisselslag, Jeugd 2 en later

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
8.	Melissa Frisart	De Rijn 1	2:44.96	200400982	**2:53.75**		37.47	1:23.75	2:11.40	2:53.75
9.	Rose Lether	ESCA Zwemmen	3:01.43	200403330	**2:59.70**		36.74	1:21.80	2:17.07	2:59.70
10.	Hannah Elting	ESCA Zwemmen	2:59.57	200402702	**3:07.09**		40.69	1:29.04	2:23.29	3:07.09
11.	Mara de Bruin	Zpc Amersfoort 2	3:33.95	20030326	**3:42.43**	83	55.37	1:51.23	2:54.87	3:42.43

Programmanr. 34 — Jongens, 200m schoolslag — Junioren 2 en jonger
11-1-2020 - 18:44 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Mex Jansen	ESCA Zwemmen	3:07.71	200602129	**3:01.61**		40.36	1:26.62	2:14.78	3:01.61
2.	Tim Bongers	RZC	3:15.97	200600075	**3:11.08**		42.92	1:32.45	2:21.70	3:11.08
3.	Mads van Norden	Zpc Amersfoort 2	3:32.74	200700029	**3:34.64**		48.69	1:45.11	2:41.71	3:34.64
4.	Max Donselaar	RZC	NT	200600945	**3:38.87**		48.34	1:43.15	2:41.68	3:38.87
AFGEM	Bas van Middelkoop	RZC	3:24.26	200600363						
BM	Joris de Wolf	Zpc Amersfoort 2	4:14.49	200702793	**3:58.79**		55.84	1:57.91	2:58.75	3:58.79

Programmanr. 36 — Meisjes, 100m rugslag — Junioren 2 en later
11-1-2020 - 18:50 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Feline Piek	ESCA Zwemmen	1:20.52	200701322	**1:20.06**		38.47	1:20.06
2.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	1:22.80	200700868	**1:23.36**		40.29	1:23.36
3.	A. Hovsepian Sinerdy	ESCA Zwemmen	1:24.55	200702012	**1:24.73**		42.11	1:24.73
4.	Anique Gravemaker	De Rijn 1	1:23.70	200700022	**1:25.34**		41.23	1:25.34
5.	Marijn van Gessel	ESCA Zwemmen	1:27.86	200703272	**1:28.15**		42.67	1:28.15
6.	Didi Pham	ESCA Zwemmen	1:29.12	200700744	**1:28.19**			1:28.19
7.	Eeke van der Straate	RZC	1:28.02	200800250	**1:28.25**		43.20	1:28.25
8.	Lieke van Gool	De Rijn 1	1:29.93	200900546	**1:30.16**		43.23	1:30.16
9.	Tess Wakker	De Rijn 1	1:31.42	200700154	**1:31.65**		45.12	1:31.65
10.	Lieve Verschoor	Zpc Amersfoort 2	1:38.07	200800624	**1:37.41**		47.23	1:37.41
11.	Jasmijn Achterberg	ESCA Zwemmen	1:37.96	200802394	**1:37.68**		47.82	1:37.68
12.	Aliyyah Maddoe	Zpc Amersfoort 2	1:40.61	200701748	**1:38.54**		49.09	1:38.54
13.	Bibi Evers	RZC	1:38.82	200800620	**1:38.96**		46.94	1:38.96
14.	Merle Baumeister	ESCA Zwemmen	1:42.16	200803026	**1:40.51**		50.05	1:40.51
15.	Anouschka Henselma	Zpc Amersfoort 2	1:41.57	200702250	**1:41.10**		48.07	1:41.10
16.	Lieke Mater	RZC	1:44.22	200803384	**1:42.97**		50.62	1:42.97
AFGEM	Janne Hensema	RZC	1:42.31	200702108				
AFGEM	Elianne Snijders	RZC	1:59.33	200801260				

Programmanr. 38 — Heren, 100m vrije slag — Senioren Open
11-1-2020 - 18:56 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m

Programmanr. 38, Heren, 100m vrije slag

1.	Stefan Timmermans	RZC	52.15	199403015	**53.23**	25.48	53.23
2.	Stijn van Duinhoven	RZC	53.89	199601655	**55.63**	26.52	55.63
3.	Jelle Blankestijn	Zpc Amersfoort 2	54.77	199803737	**55.75**	26.95	55.75
4.	Tjarco Koppenaal	RZC	56.04	198100939	**56.33**	26.67	56.33
5.	Sander de Vrught	ESCA Zwemmen	55.63	198903499	**56.45**	26.82	56.45
6.	Rijk Dragstra	Zpc Amersfoort 2	53.20	200102473	**56.50**	26.97	56.50
7.	Tom Driessen	ESCA Zwemmen	57.49	198700801	**56.76**	27.02	56.76
8.	Chester Marsman	Zpc Amersfoort 2	58.29	196900671	**57.12**	27.23	57.12
9.	Jeroen Louwinger	De Rijn 1	56.74	199900583	**57.70**	27.64	57.70
10.	Matthijs Westmijze	ESCA Zwemmen	57.62	200101195	**57.71**	27.29	57.71
11.	Siouxton Stoorvogel	ESCA Zwemmen	58.85	199107695	**58.25**	27.55	58.25
12.	Martijn Bartels	Zpc Amersfoort 2	1:01.52	199603493	**58.77**	28.23	58.77
13.	Jelle Opmeer	Zpc Amersfoort 2	58.70	200100269	**59.09**	28.56	59.09
14.	Rob van Vliet	Zpc Amersfoort 2	58.90	198402459	**59.24**	28.52	59.24
15.	Mats van de Weerd	Zpc Amersfoort 2	58.53	200101649	**59.33**	28.14	59.33
16.	Tim de Vrught	ESCA Zwemmen	59.61	199306719	**1:00.51**	28.90	1:00.51
17.	Johan Krakou	De Rijn 1	57.95	199101311	**1:00.59**	28.19	1:00.59
18.	Kaelan Betrian	ESCA Zwemmen	58.10	199905335	**1:02.21**	28.88	1:02.21
19.	Mattias Meijers	RZC	1:03.36	200001975	**1:03.23**	29.86	1:03.23
20.	Thijs Marskamp	RZC	1:03.04	200101491	**1:03.51**	29.20	1:03.51
21.	Gerco Korteweg	De Rijn 1	1:03.32	200100013	**1:03.59**	29.79	1:03.59
22.	Job Esink	ESCA Zwemmen	1:04.38	199801699	**1:03.85**	30.04	1:03.85
23.	Henk Kuipers	Zpc Amersfoort 2	1:07.42	196201207	**1:08.21**	33.02	1:08.21
AFGEM	Joan Kentrop	Zpc Amersfoort 2	51.46	198503575			

Programmanr. 39 — Dames, 50m vlinderslag — Senioren Open
11-1-2020 - 19:02 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Linde van Duinhoven	RZC	29.36	200100370	**29.36**	
2.	Marjes Butz	RZC	30.47	199901502	**31.49**	
3.	Joanne van Essen	Zpc Amersfoort 2	31.33	199303506	**31.53**	
4.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort 2	30.35	198504088	**31.82**	
5.	Vivian Gravemaker	De Rijn 1	32.80	200400058	**32.86**	
6.	Lianne Slagter	ESCA Zwemmen	33.00	199500940	**33.28**	
7.	Isa Verwaal	De Rijn 1	34.05	199800978	**33.60**	
8.	Ellen ter Stege	RZC	33.56	199900604	**33.78**	
9.	Catalina Valencia	De Rijn 1	32.45	200105536	**33.92**	
10.	Sanne Rodenburg	RZC	32.93	199404714	**34.51**	
11.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort 2	34.49	197000054	**34.56**	
12.	Matou Zwemmer	De Rijn 1	34.57	199803672	**34.81**	
13.	Arine van Holland	RZC	33.52	198701768	**35.32**	FJ 1
14.	Britt Hoogstede	De Rijn 1	32.53	200200416	**35.32**	FJ 2
15.	Janneke Zweers	RZC	37.00	200100584	**36.13**	
16.	Julia Westmijze	ESCA Zwemmen	33.23	200500470	**36.18**	
17.	Fenna Robbers	ESCA Zwemmen	39.13	200100572	**37.47**	
18.	Imogen Oldfield	RZC	36.22	199806046	**38.25**	
AFGEM	Cindy Franken-Hendriks	ESCA Zwemmen	31.02	199207672		
AFGEM	Kiona Peters	ESCA Zwemmen	34.66	198903272		

Programmanr. 40 — Jongens, 50m rugslag — Minioren 6 en later
11-1-2020 - 19:08 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nick Lamers	RZC	44.75	200801409	**44.14**	
2.	Damiän van den Anker	RZC	47.92	200802079	**45.93**	
3.	Jelle van Mullekom	RZC	45.95	200801267	**46.16**	
4.	Mansoer Bargo	RZC	51.35	200800437	**46.50**	
5.	Sverre de Wolf	Zpc Amersfoort 2	50.30	200901415	**51.48**	
6.	Fedde Slings	RZC	51.18	200802667	**53.09**	

Programmanr. 41 — Meisjes, 100m schoolslag — Minioren 5 en later
11-1-2020 - 19:10 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	1:33.42	200901096	**1:38.69**		45.61	1:38.69
2.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	1:43.79	200901290	**1:43.60**		47.48	1:43.60
3.	Juno Nijhuis	RZC	1:49.04	200900294	**1:51.65**		51.44	1:51.65
4.	Iris Meijer	RZC	1:49.70	201000614	**1:54.85**		53.66	1:54.85
5.	Hanna Lommerse	RZC	2:12.39	200901008	**1:55.04**		53.93	1:55.04
6.	Eloise Kwakkel	RZC	1:58.63	200900630	**2:00.41**		56.02	2:00.41
7.	Mirre van der Straaten	RZC	NT	201100026	**2:03.70**		59.01	2:03.70
8.	Britt Tjou-Tam-Sin	RZC	2:04.29	201000336	**2:04.89**		57.82	2:04.89
9.	Vera Donselaar	RZC	2:02.80	200900116	**2:05.42**		57.63	2:05.42
10.	Sabina Klijn	RZC	2:04.61	201000050	**2:07.52**		1:01.60	2:07.52
DIS	Yasmine Guebli	RZC	1:58.76	201000268				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 43 — Jongens, 100m vrije slag — Junioren 4 en jonger
11-1-2020 - 19:14 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Joost Brugmans	RZC	59.79	200500391	**1:01.30**	FJ 1	28.81	1:01.30
2.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	1:00.32	200502683	**1:01.30**	FJ 2	29.04	1:01.30
3.	Auke Gielen	Zpc Amersfoort 2	1:00.54	200400041	**1:01.76**		30.02	1:01.76
4.	Bjorn Hueting	Zpc Amersfoort 2	1:02.86	200502829	**1:03.05**		29.20	1:03.05
5.	Hidde Sander Dragstra	Zpc Amersfoort 2	1:07.23	200500161	**1:04.61**		31.32	1:04.61
6.	Pomme Werner	RZC	1:03.74	200400963	**1:04.89**		31.53	1:04.89
7.	Wessel Meeuwenberg	De Rijn 1	1:08.60	200600607	**1:07.26**		32.23	1:07.26
8.	Tom de Weijer	ESCA Zwemmen	1:20.06	200502137	**1:11.83**		33.79	1:11.83

Programmanr. 45 — Meisjes, 400m wisselslag — Junioren 4 en later
11-1-2020 - 19:18 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marieke Koekoek	ESCA Zwemmen	6:18.00	200600330	**5:50.20**	

50m:	39.16	39.16	150m:	2:12.39	45.26	250m:	3:43.20	47.34	350m:	5:10.64	39.78
100m:	1:27.13	47.97	200m:	2:55.86	43.47	300m:	4:30.86	47.66	400m:	5:50.20	39.56

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
2.	Anna Aarts	ESCA Zwemmen	6:15.00	200500918	**5:52.62**	

50m:	38.32	38.32	150m:	2:13.12	47.82	250m:	3:47.06	48.26	350m:	5:14.52	41.70
100m:	1:25.30	46.98	200m:	2:58.80	45.68	300m:	4:32.82	45.76	400m:	5:52.62	38.10

Programmanr. 45, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 4 en later

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
3.	Mila Reuver	ESCA Zwemmen	6:30.00	200501996	**6:12.58**	
	50m: 39.49 39.49 150m: 2:16.61 47.63 250m: 3:54.10 53.03 350m: 5:29.84 43.64					
	100m: 1:28.98 49.49 200m: 3:01.07 44.46 300m: 4:46.20 52.10 400m: 6:12.58 42.74					
4.	Loa Driessen	ESCA Zwemmen	6:20.00	200500940	**6:34.45**	
	50m: 39.62 39.62 150m: 2:18.84 50.14 250m: 4:01.56 53.79 350m: 5:46.45 49.20					
	100m: 1:28.70 49.08 200m: 3:07.77 48.93 300m: 4:57.25 55.69 400m: 6:34.45 48.00					
DIS	Sophie Snip	ESCA Zwemmen	6:35.00	200601926		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 46 — Meisjes, 200m wisselslag — Junioren 4 en later
11-1-2020 - 19:26 — Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Hester Moene	De Rijn 1	2:46.76	200501878	**2:49.80**		34.59	1:18.99	2:06.26	2:49.80
2.	Tara Spuij	De Rijn 1	2:52.71	200500862	**2:51.86**		35.95	1:20.57	2:10.89	2:51.86
3.	Annelieve Werner	RZC	2:57.04	200600886	**2:58.15**		35.67	1:22.93	2:16.93	2:58.15
4.	Camila Valencia	De Rijn 1	2:56.08	200501882	**3:00.16**		38.34	1:24.13	2:20.76	3:00.16
5.	Naomi Rooijens	De Rijn 1	3:00.57	200601362	**3:02.37**		40.07	1:25.91	2:18.84	3:02.37
6.	Zita de Bruin	RZC	3:12.04	200500542	**3:03.47**		38.57	1:25.32	2:18.15	3:03.47
7.	Vera Wassink	Zpc Amersfoort 2	NT	200604976	**3:07.81**		41.20	1:31.03	2:27.04	3:07.81
8.	Maureen Vens	RZC	3:11.77	200601956	**3:10.39**		41.60	1:29.42	2:30.26	3:10.39
9.	Eefke Verschoor	Zpc Amersfoort 2	3:09.08	200500430	**3:10.93**		41.34	1:27.85	2:24.58	3:10.93
10.	Chantal Jansen	RZC	3:24.75	200601934	**3:17.24**		45.53	1:34.36	2:30.35	3:17.24
DIS	Merith Janssen	RZC	3:12.95	200600106						

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

BM	Annika de Wolf	Zpc Amersfoort 2	3:09.89	200504774	**3:00.21**		36.96	1:22.94	2:20.01	3:00.21

Programmanr. 47 — Heren, 4 x 200m vrije slag — Senioren Open
11-1-2020 - 19:32 — Resultaten

rang		vereniging		intijd				tijd	RT
1.	RZC 1	RZC		8:11.02				**8:22.67**	
	Stefan Timmermans		94	26.45	56.23	1:27.51	1:59.36	1:59.36	
	Clemenz Koch		01	27.37	59.09	1:35.44	2:12.64	2:12.64	
	Tjarco Koppenaal		81	27.57	59.02	1:32.54	2:08.57	2:08.57	
	Stijn van Duinhoven		96	27.29	57.63	1:29.32	2:02.10	2:02.10	
2.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 2		7:58.54				**8:30.33**	
	Rijk Dragstra		01	27.59	54.16	1:33.19	2:06.45	2:06.45	
	Jelle Opmeer		01	28.80	1:01.18	1:35.37	2:12.42	2:12.42	
	Jelle Blankestijn		98	27.93	59.40	1:31.93	2:04.28	2:04.28	
	Tom Blankestijn		02	28.27	1:00.18	1:33.44	2:07.18	2:07.18	
3.	ESCA Zwemmen 1	ESCA Zwemmen		8:26.38				**8:35.92**	
	Sander de Vrught		89	28.09	59.59	1:33.07	2:05.42	2:05.42	
	Wesley Grotenbreg		03	27.75	1:00.39	1:32.89	2:11.39	2:11.39	
	Wessel Haverkamp		02	29.36	1:02.68	1:37.90	2:13.50	2:13.50	
	Mike Schel		94	27.83	59.22	1:32.36	2:05.61	2:05.61	
4.	Zpc Amersfoort 2	Zpc Amersfoort 2		8:39.24				**8:55.86**	
	Mats van de Weerd		01	30.06	1:04.21		2:13.25	2:13.25	
	Edwin v. Norden		63		1:02.91		2:11.74	2:11.74	
	Martijn Bartels		96		1:05.26		2:16.59	2:16.59	
	Rob van Vliet		84		1:03.72		2:14.28	2:14.28	

Programmanr. 47, Heren, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

rang		vereniging		intijd				tijd	RT
5.	De Rijn 1	De Rijn 1		8:59.63				**9:08.05**	
	Miguel Ramirez Gaona		91	30.05	1:04.26	1:39.08	2:13.67	2:13.67	
	Gerco Korteweg		01	29.71	1:04.50	1:43.57	2:25.15	2:25.15	
	Angelo Rou		03	30.29	1:05.90	1:43.94	2:22.61	2:22.61	
	Jeroen Louwinger		99	28.71	1:00.45	1:33.54	2:06.62	2:06.62	

Programmanr. 49 — Dames, 4 x 100m wisselslag — Senioren Open
11-1-2020 - 19:42 — Resultaten

rang		vereniging			intijd				tijd	RT
1.	RZC 1	RZC			4:34.68				**4:38.63**	
	Anna Janssen		00	34.96	1:12.29	Linde van Duinhoven		01	30.12	1:06.51
	Georgette Wortelboer		96	35.01	1:17.79	Marjes Butz		99	29.66	1:02.04
2.	ESCA Zwemmen 3	ESCA Zwemmen			4:38.02				**4:46.98**	
	Lois van Oijen		04	34.04	1:10.30	Moniek van Langevelde		98	33.56	1:14.74
	Inge Koekoek		04	36.70	1:18.47	Yentle Muller		02	29.35	1:03.47
3.	Zpc Amersfoort 1	Zpc Amersfoort 2			4:48.76				**4:52.47**	
	Marije Jansen		85	33.44	1:10.69	Joanne van Essen		93	33.10	1:14.00
	Elisah Velgersdijk		01	38.53	1:22.68	Danica Koedoot		93	30.82	1:05.10
4.	De Rijn 1	De Rijn 1			4:53.64				**5:06.72**	
	Vivian Gravemaker		04	35.32	1:14.04	Lisanne van Elst		03	34.77	1:17.39
	Marte Stoorvogel		95	38.10	1:23.09	Britt Hoogstede		02	33.06	1:12.20