

**Zwemrooster RZC Doelum (ingående 28 augustus 2020)**

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Superspetters	Dinsdag	18.00 uur	19.00 uur	15m + 25m bad
Superspetters	Donderdag	18.00 uur	19.00 uur	15m + 25m bad

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Minioeren/Minipupillen (zwem)	Maandag	18.00 uur	19.00 uur	25m bad
Minioeren/Minipupillen (polo)	Dinsdag	19.00 uur	20.00 uur	15m bad
Minioeren/Minipupillen (zwem)	Vrijdag	18.00 uur	19.00 uur	25m bad

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Junioren	Maandag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad
Junioren	Woensdag	18.00 uur	19.30 uur	25m bad
Junioren	Donderdag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad
Junioren	Vrijdag	18.00 uur	18.45 uur	Core training
Junioren	Vrijdag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Waterpolo Jeugd < 15 + < 17	Dinsdag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad
Waterpolo Jeugd < 15 + < 17	Donderdag	18.00 uur	19.00 uur	25m bad

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Jeugd/senioren	Maandag	20.00 uur	21.00 uur	25m bad
Jeugd/senioren	Dinsdag	18.00 uur	19.00 uur	25m bad
Jeugd/senioren	Woensdag	19.30 uur	21.00 uur	25m bad
Jeugd/senioren	Donderdag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad
Jeugd/senioren	Vrijdag	19.00 uur	19.45 uur	Core training
Jeugd/senioren	Vrijdag	20.00 uur	21.30 uur	25m bad

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Waterpolo Dames	Dinsdag	20.00 uur	21.00 uur	25m bad
Waterpolo Dames	Vrijdag	20.00 uur	21.00 uur	te Zetten

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Waterpolo Heren	Dinsdag	20.00 uur	21.00 uur	25m bad
Waterpolo Heren	Donderdag	21.00 uur	22.00 uur	25m bad

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Masters	Maandag	21.00 uur	22.00 uur	25m bad
Masters	Dinsdag	6.30 uur	7.30 uur	25m bad
Masters	Woensdag	21.00 uur	22.00 uur	25m bad
Masters	Donderdag	20.00 uur	21.00 uur	25m bad
Masters	Zaterdag	8.00 uur	9.00 uur	25m bad
Masters	Zaterdag	9.00 uur	10.00 uur	25m bad
Masters	Zaterdag	10.00 uur	11.00 uur	25m bad

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Aquafit	Dinsdag	20.00 uur	21.00 uur	15m bad

<b>Groep</b>	<b>Dag</b>	<b>van</b>	<b>tot</b>	<b>bad</b>
Keepfit	Donderdag	19.00 uur	19.45 uur	15m bad

**Indicatie leeftijd**

5-6 jaar

5-6 jaar

**Indicatie leeftijd**

6-12 jaar

6-12 jaar

6-12 jaar

**Indicatie leeftijd**

12-15 jaar

12-15 jaar

12-15 jaar

12-15 jaar

12-15 jaar

**Indicatie leeftijd**

12-17 jaar

12-17 jaar

**Indicatie leeftijd**

15 jaar en ouder

15 jaar en ouder

15 jaar en ouder

15 jaar en ouder

15 jaar en ouder

15 jaar en ouder

**Indicatie leeftijd**

18 jaar en ouder

18 jaar en ouder

**Indicatie leeftijd**

18 jaar en ouder

18 jaar en ouder

**Indicatie leeftijd**

25 jaar en ouder

25 jaar en ouder

25 jaar en ouder

25 jaar en ouder

25 jaar en ouder

25 jaar en ouder

25 jaar en ouder

**Indicatie leeftijd**

Geen

**Indicatie leeftijd**

Geen