



Verslagen RZC 2023

Secretaris – Hans Zweers, Malou Heidekamp

Na bijna 3 Coronajaren leek 2023 een jaar te worden waarin weer optimaal gesport kon worden door RZC. Dat bleek echter al snel niet het geval te zijn toen in april het bad voor enkele weken dicht ging omdat enkele vierkante meters tegels op de perrons gesprongen waren en het bad om veiligheidsredenen dicht moest. Dit werd tijdelijk verholpen om het zwembad weer snel in gebruik te kunnen nemen, echter het losspringen van de tegels was een terugkerend fenomeen. Uiteindelijk sloot het zwembad in september voor een langere periode nadat op grote schaal en meerdere plekken de tegels los waren gekomen. De afdelingen en het bestuur zijn gedurende het jaar op meerdere momenten op zoek gegaan naar vervangend badwater in de omgeving hetgeen gedeeltelijk is gelukt. Zowel met de beheersstichting Doelum als Optisport en de Gemeente Renkum is gesproken over alternatieven en over de impact wat dit heeft op de vereniging. Eind 2023 was er nog geen zicht op wanneer er weer in Doelum gezwommen kan worden.

In 2023 werd RZC opgeschrikt door het plotseling overlijden van Lianne Wiggers, de moeder van een zwemmend lid, die als vrijwilliger zich inzette voor de website van RZC.

In 2023 stonden verschillende activiteiten op de kalender zoals de zwemmarathon, de zwemvierdaagse, het waterfestijn, de Rijntocht en de oliebolvenkoop. De zwemmarathon is tweemaal uitgesteld als gevolg vanwege de tegelproblematiek en hebben we nog tegoed. Om dezelfde reden is de zwemvierdaagse dit jaar niet doorgedaan. De andere activiteiten waren een groot succes.

Het bestuur heeft de herhalingslessen voor EHBO en reanimatie georganiseerd en een aantal VOG's voor kaderleden aangevraagd.

Op de ALV van 12 april 2023 werd het exploitatieoverzicht van 2022 niet door de ALV goedgekeurd en de ALV besloot een externe deskundige naar de cijfers te laten kijken. Dit proces heeft door miscommunicatie erg lang geduurd en uiteindelijk zijn de jaarcijfers op een extra ALV van 29 november 2023 goedgekeurd. Op deze ALV is ook het gehele bestuur afgetreden en is een nieuw bestuur aangetreden.

Het bestuur van 2023 wil iedereen bedanken die zich op welke wijze dan ook heeft ingezet voor RZC.

Ledenadministratie – Kitty Huijben

Voor de ledenadministratie hebben we in het afgelopen jaar gezien dat er meer opzeggingen waren dan aanmeldingen voornamelijk als reden dat het zwembad in Renkum gesloten is momenteel. Ondanks deze sluiting zijn er toch nog nieuwe leden bij gekomen die natuurlijk zeer welkom zijn. We hopen met de opening in Mei dat we veel van de oud-leden weer terug zien bij RZC.

Bezetting groepen	Ledenaantal 2023	Ledenaantal 2024
SuperSpetters	12	12
Minioren	36	16
Zwemselectie	57	52
Masterzwemmen	177	155
Waterpolo (jeugd > 13 jaar/dames/heren)	31	40
Keepfitters	12	12
Aquafit	11	11
Sub-totaal	336	298
Niet-sportende leden	16	17
Officials / kader	28	30
Ereleden / lid van verdienste	9	10
Totaal	389	355
	<i>Bron: Sportlink RZC d.d. 18-03-2023</i>	<i>Bron: Sportlink RZC d.d. 28-2-2024</i>

Triathlonafdeling – Kas Blok

Wat een sportief jaar hebben we weer achter de rug, waarin we hebben laten zien dat we creatief en flexibel zijn geweest, vooral als het gaat om het ontbreken van een zwembad. Ik zal daar verder niet te veel woorden aan besteden, want er is al genoeg over gezegd. Liever wil ik de aandacht vestigen op het immense enthousiasme waarmee veel van onze leden zich ook dit jaar weer hebben ingezet voor de club. Dankzij jullie inzet hebben we opnieuw een prachtige crosstriathlon kunnen organiseren, die volgend jaar zal dienen als het NK crosstriathlon. Tevens hebben we een start to tri georganiseerd voor de jeugd om ook de jeugd bij onze sport te betrekken. (het komende jaar gaan wij kijken wat we daar verder in kunnen organiseren). Belangrijkste punt is dat ik mijn dankbaarheid wil uitspreken

aan al onze leden voor het mogelijk maken van de trainingen en allerlei andere activiteiten, allemaal op vrijwillige basis.

Bedankt allen!

Tot slot wil ik ook graag stilstaan bij de uitslagen en toekomst van de competitie. Het afgelopen jaar was het eerste jaar met twee damesteams actief in de competitie! Wat een enorm succes is gebleken, met respectievelijk een mooie 9e en 14e positie in de derde divisie en tweede divisie. Bij de mannenteams hebben we een 5e en 14e positie behaald in respectievelijk de vierde en eerste divisie. Volgend jaar ziet het er echter anders uit, vanwege wijzigingen in de competitieopzet. De dames zullen volgend jaar starten in de eerste en tweede divisie noord, terwijl de mannen zullen uitkomen in de eredivisie, tweede divisie en derde divisie. Dit betekent dat we bij de mannen een extra team hebben, wat goed past bij de groei van onze triathlonafdeling. Aankomend jaar kunnen we weer met trots onze club vertegenwoordigen in verschillende competities en evenementen. Laten we er een mooi jaar van maken.

Zwemteam - Linda Hulsteijn

Vorig seizoen hebben we het seizoen goed met elkaar afgesloten, veel leden hebben gebruik gemaakt van het zwemwater in de zomer in Bennekom. Echter zien we ook steeds vaker dat zwemmers even een zomer niet trainen ook heel fijn vinden. Het mooie is dat iedereen toch aan het begin van het seizoen er met volle energie (weer) staat. Helaas hebben we door de zwembadsluiting flink wat obstakels gehad: iedere week structureel een uur minder trainen, soms twee uur. Wanneer er een wedstrijd gepland staat, gaat de zondagochtend training niet door. Naast de trainingen elders moeten organiseren, komen daar ook de wedstrijden bij. Dit seizoen zwemmen we de competitie maar met twee verenigingen, waardoor we dit seizoen niet één maar twee wedstrijden moeten organiseren. Vrijwilligers zijn wat moeilijker te krijgen, vooral omdat het nu (nog) meer tijd in beslag neemt, doordat we de wedstrijden in Nijmegen zwemmen. Gelukkig hebben we iedere wedstrijd nog genoeg mensen, ontzettend blij met alles wat we dan samen voor elkaar krijgen. Ondanks dat het allemaal voor iedereen een "gedoe" is, is het samen gevoel er absoluut nog wel. Toch hunkeren we enorm naar het 'normaal', naast trainen ook weer de extra dingen. Nu focussen we ons vooral op het gezellig samen zijn en het leuk hebben, we kijken uit om deze gezelligheid te combineren met het werken aan (persoonlijke) doelen. Helaas hebben we door de sluiting ook leden verloren, vooral in de jongste categorie zijn er zwemmers gestopt. Dit zorgt ervoor dat wij momenteel een dunne (jonge) junioren groep hebben. We hopen dat het bij deze zwemmers (wanneer wij weer in ons mooie bad kunnen zwemmen), weer gaat kriebelen en ze weer komen zwemmen!

Aquafit – Irma Hommenga

Afgelopen jaar hebben de aquafitters dankzij de inzet van Lettie van Binsbergen weer lekker kunnen sporten. Lettie heeft de lessen overgenomen tijdens mijn behandel en herstel periode van 8 maanden. Ik wil haar dan ook hartelijk bedanken voor haar inzet, Lettie is voor velen van de groep een oude bekende en op verzoek van 1 van onze dames of zij wilde lesgeven ging zij akkoord. Heel fijn want een goede plaatsvervanger is niet zo makkelijk te vinden. Op dit moment zwemmen wij in Oosterbeek, waar we heel hartelijk zijn onthaald en wij gebruik mogen maken van alle materialen. Het is een knus bad en het vervoer van en naar Oosterbeek wordt onderling goed geregeld. Toch kijken wij er naar uit om weer lekker in Doelum te kunnen gaan zwemmen. Van onze groep zijn 2 dames geblesseerd waardoor ze al een geruime tijd niet hebben kunnen zwemmen, het gaat de goede kant op en ik hoop dat de groep nog voor de zomer weer compleet zal zijn

Keepfit – Eric Langhorst

Keepfitters zijn sporters (m/v) op 'leeftijd' (van 65+ jaren tot ver in de 90 (!)) die op donderdag avond (van 19.00 tot 19.45 uur) in het kleinere instructie bad hun baantjes zwemmen (of lopen). Ieder in zijn eigen tempo en naar eigen kunnen. Niets moet. Het warmere water helpt de wat stijvere spieren in conditie te houden. Het belangrijkste is wel de gezelligheid die deze groep kenmerkt. Er wordt veel gelachen en lief en leed met elkaar gedeeld. Een van de zwemmers is/was Gijs, ver in de negentig en erelid van RZC. Tot voor kort kwam hij altijd trouw, maar gezien zijn hoge leeftijd mag hij nu van zijn rust genieten. Het ga je goed Gijs!

Tijdens de 'tegelcrisis' in het Renkums Doelumbad zijn de Keepfitters tijdelijk uitgeweken naar het schattige en geriefelijke zwem-en instructie zwembad aan het Lucassenpad in Oosterbeek (op de dinsdag avond). Dit was niet voor iedereen ideaal. We hopen dat, als we weer in ons eigen bad kunnen zwemmen, we iedereen weer mogen begroeten.

Waterpolo – Matthias Timmer

Net als alle andere afdelingen binnen RZC missen we het zwemmen in Doelum. Vooral het sociale aspect wordt gemist. Als afdeling zijn we zeer dankbaar voor de mensen die zich binnen (en buiten) RZC hebben ingezet om al die bad-uren op verschillende locaties bij elkaar te krijgen.

Met zowel het dames als herenteam is afgelopen seizoen afgesloten op het BZC-toernooi in Borculo. Begin dit jaar zijn de dames in combinatie met de jeugd naar EK waterpolo geweest in Eindhoven.

Heren

Eind vorig seizoen is er voor het herenteam een trainer/coach gevonden genaamd Norbert Idserda. Door de komst van een trainer/coach is er wat aanwas en hebben trainingen weer inhoud waardoor trainingsuren veel beter bezocht worden. Door wat aanwas van nieuwe spelers en een coach was het wat wennen in het begin van de competitie, maar er zit een flinke verbetering in waardoor er ook al wat sportieve doelstellingen voor volgend seizoen besproken worden. Door een herindelings van de competitie spelen de heren alleen nog boven de rivieren. Dit resulteerde in wat meer verre bestemmingen, maar ook in gezamenlijke etentjes rond de wedstrijden.

Dames

De dames hebben mede door de problemen rond het zwembad minder samen kunnen trainen door zowel de trainingstijden als de locaties. Ondanks dat zijn er bij hen ook wat nieuwe leden bijgekomen. Loopt het in de competitie wat minder, zijn de dames wel kampioen in het organiseren van leuke activiteiten naast de wedstrijden en trainingen.

Jeugd

Bij de jeugd onder de 13 is er echt een groei te zien in de wedstrijden. Wel merk je dat vooral voor onder de 13 de trainingen op verschillende locaties lastiger wordt. Vooral op de donderdag waarbij ze in het bad liggen met de heren wordt de opkomst lager. Zij snakken er echt naar om weer in Doelum te gaan trainen. Doordat we niet in Doelum trainen is nieuwe jeugd leden werven lastig. Hopelijk kunnen wij dit volgend jaar weer oppakken. Het onder de 17 team speelt samen met De Rijn. Zij staan netjes op de 2^e plaats en kunnen nog kampioen worden. zij kunnen ook meetrainen in Wageningen. Vanuit zowel ons als de Rijn bevalt de samenwerking goed en zijn blij dat we zo toch de jeugd aan het waterpolo kunnen houden.

Superspetters – Linda Kaldenberg

Ja, zo heten we nog steeds! En we geven nog steeds zwemles met de Superspetters-methode, met bijbehorende stickerboeken, medailles en veel zwemplezier. Wel gaan de kinderen vanaf nu afzwemmen voor het C diploma van het zwem-ABC, aangezien het Superspetters-diploma niet meer bestaat.

Op het moment hebben we een leuke groep van zo'n 12 kinderen, in niveau variërend van watergewenning tot laatste puntjes op de i voor het C diploma. Wat alle kinderen gemeen hebben is dat ze met veel plezier naar zwemles komen. Dat geldt ook voor het kader; Bert, Irma, Linda, Linda en Suzette springen (bijna) elke zaterdagochtend graag met de kinderen in het water.

En ook al konden wij langer in Doelum blijven lessen dan de meesten, ook wij moesten eraan geloven en spetteren nu noodgedwongen in De Grote Koppel in Arnhem. Even wennen voor iedereen, maar ook daar hebben we

onze rechtstandige-sprong-met-halve-draai inmiddels gevonden, al kijken we uit naar de terugkeer in Doelum.

Master afdeling – Rita van der Horst

Eind oktober 2023 zijn wij opnieuw de beste master club van Gelderland geworden bij de Gelderse Master Kampioenschappen! Ons jaarlijks uitje naar Winterswijk werd zoals gewoonlijk afgesloten met samen gezellig wokken. En onze eigen buschauffeur Bert bracht ons veilig heen en terug met de bus.

Ondanks dat we in april - mei tijdelijk, en vanaf half september niet meer in Doelum konden zwemmen, werden andere activiteiten georganiseerd door leden van de masterafdeling. In december is Roy gestart met yoga trainingen in de cultuurzaal in Doelum en zal dit tot eind maart elke 2 weken voor de masters verzorgen. Vanaf november tot half maart kunnen de masters elke week een uurtje spinnen. De altijd enthousiaste Ingi geeft deze spinning lessen in de Bongerd te Wageningen. Dank voor jullie inzet Roy en Ingi! Voor de zwemtrainingen zijn we uitgeweken naar Rhenen en Arnhem.

Ondanks dat we minder zwemuren tot onze beschikking hadden, is het aantal leden binnen de master afdeling beperkt teruggelopen. We verwelkomen nog steeds nieuwe leden. De master afdeling telt ruim 150 zwemmers.

We kijken uit om vanaf mei 2024 weer samen in Doelum te kunnen zwemmen, zodat we alle masters weer gaan zien in ons eigen bad.

Verder wil ik alle master trainers weer bedanken voor hun inzet.