

## Zwemrooster RZC Renkum vanaf 29-04-2024

Alle trainingen vinden plaats in zwembad Doelum in Renkum, tenzij anders aangegeven.

Groep lezwemmen	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Superspetters	Zaterdag	8.45 uur	9.45 uur	15m + 25m bad	5-6 jaar
Groep beginners	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Minioren/Minipupillen (zwem)	Maandag	18.00 uur	19.00 uur	25m bad	vanaf 6 jaar mits in bezit van zwemdiploma
Minioren/Minipupillen (polo)	Dinsdag	19.00 uur	20.00 uur	15m bad	vanaf 6 jaar mits in bezit van zwemdiploma
Minioren/Minipupillen (zwem)	Vrijdag	18.00 uur	19.00 uur	25m bad	vanaf 6 jaar mits in bezit van zwemdiploma
Groep	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Zwemselectie	Maandag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad	
Zwemselectie	Dinsdag	18.00 uur	19.00 uur	25m bad	
Zwemselectie	Woensdag	19.00 uur	20.30 uur	25m bad	
Zwemselectie	Donderdag	18.00 uur	19.00 uur	25m bad	
Zwemselectie	Vrijdag	18.00 uur	19.00 uur	Land training, sportzaal Doelum	
Zwemselectie	Vrijdag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad	
Groep	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Waterpolo Jeugd < 15 + < 17	Dinsdag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad	12-17 jaar
Waterpolo Jeugd < 15 + < 17	Donderdag	19.00 uur	20.00 uur	25m bad	12-17 jaar
Groep	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Waterpolo Dames	Dinsdag	20.00 uur	21.00 uur	25m bad	18 jaar en ouder
Waterpolo Dames	Vrijdag	20.00 uur	21.00 uur	te Zetten	18 jaar en ouder
Groep	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Waterpolo Heren	Dinsdag	20.00 uur	21.00 uur	25m bad	18 jaar en ouder
Waterpolo Heren	Donderdag	21.00 uur	22.00 uur	25m bad	18 jaar en ouder
Groep	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Masters	Maandag	21.00 uur	22.00 uur	25m bad	25 jaar en ouder
Masters	Dinsdag	6.30 uur	7.30 uur	25m bad	25 jaar en ouder
Masters	Woensdag	20.30 uur	21.30 uur	25m bad	25 jaar en ouder
Masters	Donderdag	20.00 uur	21.00 uur	25m bad	25 jaar en ouder
Masters	Zaterdag	8.00 uur	9.00 uur	25m bad	25 jaar en ouder
Masters	Zaterdag	9.00 uur	10.00 uur	25m bad	25 jaar en ouder
Masters	Zaterdag	10.00 uur	11.00 uur	25m bad	25 jaar en ouder
Groep	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Aquafit	Dinsdag	20.00 uur	21.00 uur	15m bad	Geen
Groep	Dag	van	tot	bad	Indicatie leeftijd
Keepfit	Donderdag	19.00 uur	20.00 uur	15m bad	Geen