



Verslagen RZC 2025

Ledenadministratie – Kitty Huijben

Dit jaar telde RZC een lichte groei in het ledenaantal. Gedurende het jaar mochten we 64 nieuwe leden verwelkomen, terwijl 40 leden hun lidmaatschap hebben beëindigd. Per saldo heeft dit gezorgd voor een bescheiden stijging van het totale aantal leden binnen de vereniging.

De groei was zichtbaar over alle afdelingen, maar wat misschien het meest merkbaar is bij de Masters, dus veel actieve nieuwe leden, zijn daar de trainingen zeker drukker.

Al met al kunnen we terugkijken op een positief jaar voor de ledenontwikkeling, met een mooie balans tussen nieuwe aanmeldingen en vertrekkende leden.

Secretaris – Malou Heidekamp

Het afgelopen jaar stond voor RZC in het teken van sportieve groei, enthousiaste deelname en een sterke clubbinding. Met trots kijken we terug op een jaar vol activiteiten, (sportieve)prestaties en vernieuwingen die onze vereniging verder hebben versterkt. Onze leden hebben het hele jaar door mooie sportieve prestaties geleverd, zowel individueel als in teamverband. Er zijn vele persoonlijke record gesneuveld, persoonlijke doelen gehaald en wedstrijden gewonnen.

Het jaar begon natuurlijk met de 100x100 challenge waar door veel leden enthousiast aan is meegedaan. Aansluitend hebben we met elkaar geproost op het nieuwe jaar tijdens de nieuwjaarsborrel. Er zijn gedurende het jaar weer vele RZC activiteiten georganiseerd. Voor de zwemselectie was er een speciale trainingsdag. Tijdens deze dag was er ook aandacht voor onderwerpen zoals gezonde voeding tijdens trainingsdagen en wedstrijden. Tijdens het herfstkamp is er flink getraind maar ook heel veel plezier gemaakt! Na een aantal jaar afwezigheid is ook de zwemvierdaagse weer georganiseerd door RZC. Er deden zo'n 100 enthousiaste ouders en kinderen mee. Vele leden hebben weer een bijdrage geleverd aan het olieballen bakken en verkopen. Altijd gezellige dagen waar ook nog een mooi bedrag wordt verdient voor Stichting RZC. Tijdens de mede door RZC georganiseerde opendag van Doelum hebben we samen met de andere verenigingen en organisaties een mooie opendag beleefd. Ook op het gebied van triatlon is er veel gebeurd. Er zijn mooie prestaties geleverd in de competitie! De jeugdafdeling voor triatlon is nog volop in ontwikkeling en steeds meer enthousiaste kinderen melden zich aan. Ook is er een kleinschalige triatlon georganiseerd in Bennekom.

Ook dit jaar organiseerden we als RZC (samen met meer dan 100 vrijwilligers!) het Nederlands Kampioenschap Crosstriatlon. Daarmee hadden we niet alleen de Nederlandse top aan de start maar ook vele mensen die voor het eerst een triatlon wilden doen, mensen die hun tijd van vorig jaar wilden verbeteren of samen met de buurman, vriend of vriendin een mooie prestatie wilden neerzetten. Daarnaast hadden we uiteraard weer de, inmiddels traditionele zwemafstanden van 750, 2500 en 5000 meter. In totaal waren er ruim 700 deelnemers.



Ook het Open Renkumse Schoolzwemkampioenschap werd in ere hersteld. De laatste editie was voor de coronaperiode. Tijdens deze wedstrijd zwemmen teams van kinderen van dezelfde school tegen teams van andere scholen, het was een groot feest!

Er is hard gewerkt aan het ontwerp van nieuwe clubkleding. De voorbereidingen zijn in volle gang en de levering staat gepland voor 2026, iets om naar uit te kijken!

Verder werd er door Optisport in 2025 een shampoo en douchegel verbod ingevoerd in het zwembad. Dit heeft voor de nodig opheft gezorgd en heeft er ook toe geleid dat enkele leden hebben opgezegd. Gelukkig werd het verbod eind 2025 weer ingetrokken.

Al met al weer een mooi RZC jaar! Waarbij we veel waardering en dank uitspreken naar alle enthousiaste vrijwilligers die alle mooie activiteiten mogelijk maken.

Superspetters – Linda Hendriks

Elke zaterdagochtend is het dikke pret in Doelum, want dan komen de SuperSpetters voor hun wekelijkse zwemles. Een kleine 20 kinderen krijgen les op verschillende niveaus; van bellenblazen tot ringen opduiken in het diepe, en van spetterbenen tot banen schoolslag met kleren aan. De kinderen worden klaargestoomd voor het C-diploma van het Zwem-ABC, waar RZC sinds enkele jaren een licentie voor heeft.

De lessen worden gegeven door een enthousiast team, bestaande uit Bert, Susette, Bojan, Jeroen en Linda K. Daarnaast zijn er een paar oud-kaderleden en betrokken masters waar een beroep op kan worden gedaan als de bezetting krap is. Er wordt lesgegeven met veel plezier, zowel voor de kinderen als voor het kader, er is altijd ruimte voor een grapje en een spelletje.

De SuperSpetters zijn onverminderd populair, we werken daarom momenteel met een (korte) wachtlijst. Nieuwe kinderen stromen in kleine clubjes in, en ook het afzwemmen gebeurt op kleine schaal. We streven er naar dat alle kinderen als enthousiaste zwemmers hun C-diploma verdienen, en mogelijk direct doorgaan naar de minioren wedstrijdzwemmen of waterpolo.

Waterpolo – Matthias Timmer

Heren

Het herenteam draait dit seizoen bovenin mee in de competitie. De resultaten bieden perspectief en mogelijk zit er zelfs promotie in. Een positieve ontwikkeling is de doorstroming van enkele debutanten uit de jeugd, die hun eerste minuten in het herenteam hebben gemaakt. We hopen daarnaast dat Norbert ook komend seizoen aan het team verbonden blijft.

Dames

De dames presteren stabiel in de tweede klasse en draaien goed mee. Fijn is de terugkeer van enkele vertrouwde gezichten en de groeiende aanwas van dames vanuit andere afdelingen binnen de



vereniging. Helaas gaat het met Frans momenteel wat minder goed. We hopen dat zijn gezondheid in het komende jaar weer mag verbeteren.

Jeugd

De samenwerking met De Rijn verloopt naar tevredenheid en geeft een duidelijke impuls aan het team. Deze samenwerking werpt zijn vruchten af, zowel in ontwikkeling als in resultaten. Er zijn mooie winstpartijen behaald en het spelplezier is zichtbaar toegenomen.

Minioren

Bij de minioren is sprake van een enthousiaste en leuke groep spelers. Hoewel er onderling wat leeftijdsverschil is, ontwikkelt de groep zich goed en is de betrokkenheid groot.

Algemeen

Vanuit de jeugd stromen komend seizoen meerdere spelers door naar de heren. Dit betekent dat er mogelijk een ruime selectie ontstaat. Er is daarom nagedacht over het opzetten van een tweede herenteam. Dit wordt nog bekeken.

Tot slot verdient Paul en Gaby een compliment voor hun inzet als clubscheidsrechter.

Al met al kan de waterpoloafdeling van RZC terugkijken op een sportief en organisatorisch positief jaar, met groei in de jeugd en goede prestaties bij zowel dames als heren.

Aqua-fit - Ans Frentz

Weer een jaar om, waar wij als groep met veel plezier op terug kijken.

De lessen van Lettie zijn elke keer anders. Steeds neemt zij andere spieren onder handen. En ieder doet dat op zijn eigen tempo, dat is wat de groep dan ook prettig vindt. De dames gaan ook voor gezelligheid, dat doen ze dan ook na iedere eerste les van de maand door samen koffie te drinken. Gelukkig hebben we er ook weer 2 nieuwe leden bij. Na de vakantie hebben we heerlijk met elkaar gezellig gegeten. Er is van de zomer niet gefietst maar wat volgend jaar vast weer oppakken. We kunnen nog steeds wel een paar nieuwe leden gebruiken.

Het was een fijn jaar voor ons.

Triatlonafdeling – Dionne Ruijter

We hebben weer een mooi en sportief jaar gehad! Afgelopen jaar hebben we wederom met trots het NK Crosstriathlon georganiseerd, wat weer een groot succes was! Daarnaast zijn Berteke, Geert en Mark actief geweest met het organiseren van triathlon trainingen voor de jeugd, bedankt voor jullie inzet! Het programma voor de jeugd wordt steeds verder uitgebreid met sportieve activiteiten zoals wissel trainingen, waar de jeugd op een speelse manier ook die elementen van de sport kan oefenen. Omdat het programma steeds verder uitbreid kunnen ze ook altijd extra handjes gebruiken om te helpen!



Last but not least, de dames en heren team competities! De heren zijn dit jaar gestart in de 1^e en 3^e divisie. Hier hebben ze hard gestreden voor mooie posities in het eindklassement, een 11^e en 24^e plaats in respectievelijk de 1^e en 3^e divisie. Een super goede prestatie en we blijven ook komend jaar weer met twee teams in deze divisies strijden. De dames zijn dit jaar gestart in de 1^e en 2^e divisie en hebben ook super mooie prestaties neergezet! In de 1^e divisie was het tot de laatste wedstrijd spannend of het ging lukken om in deze divisie te blijven, maar door een super goede prestatie in Klazienaveen hebben we onze positie in de 1^e divisie veilig gesteld met een 14^e plaats. In de 2^e divisie zijn we heel steady op een 17^e positie geëindigd. De dames blijven ook met twee teams in deze divisies komend jaar. Alle atleten hebben super mooie prestaties neergezet waar iedereen trots op mag zijn! Het was weer een mooi en gezellig competitie jaar, wat we hebben afgesloten met een heerlijke barbecue bij Geert in de tuin!

We kijken ernaar uit om onze club weer met trots te vertegenwoordigen in verschillende evenementen en competities. Laten we er samen weer zo'n mooi jaar van maken!

Zwemteam – Victor Pepplinkhuizen

Het zwemteam kan terugkijken op een bijzonder geslaagd jaar. In de nationale competitie hebben wij als team een prachtig resultaat neergezet: met een vijftiende plek van zestig teams in de landelijke A-competitie behoren wij tot de beste teams van onze regio.

Ook tijdens de verschillende kampioenschappen hebben wij als team uitstekend gepresteerd. Diverse zwemmers behaalden podiumplaatsen en er werden veel persoonlijke records verbeterd.

Het seizoen werd afgesloten met een topweekend in Bielefeld. Hoewel het weer dit jaar wat tegenzat, bleef de sfeer uitstekend. Met ons sterke team wisten wij de tweede plaats te bemachtigen.

Na een mooie zomer, waarin wij weer in Bennekom hebben getraind, zijn wij vol energie aan het nieuwe seizoen begonnen. In de eerste twee competitiewedstrijden hebben wij ons nadrukkelijk laten zien. Momenteel staan wij tweede in de landelijke A-competitie en voeren wij onze poule aan. Met de huidige stand promoveren wij zeker naar de Eerste Divisie.

Onze groep groeit in de breedte en de positieve sfeer binnen het team blijft behouden. Er worden regelmatig leuke activiteiten georganiseerd, wat het teamgevoel verder versterkt. Als trainers zijn wij enorm trots op de inzet en prestaties van onze zwemmers.

Wedstrijdzwemmen Onder 12 jaar – Claudia Koppenaar en Geert van Duinhoven

In 2025 hebben wij ons reguliere trainingsaanbod in Doelum volledig kunnen verzorgen. Daarnaast is wekelijks op maandagavond een hardlooptraining aangeboden. Ook zien we dat steeds meer zwemmers deelnemen aan de waterpolotraining op dinsdag. Op deze manier stimuleren we het veelzijdig bewegen van onze jonge leden.

In de weekenden heeft de groep deelgenomen aan diverse wedstrijden en activiteiten. De zwemkalender was goed gevuld met verschillende soorten wedstrijden, passend bij de uiteenlopende



niveaus binnen de groep. Naast zwemwedstrijden namen onze zwemmers ook deel aan hardloopwedstrijden en triatlons in de regio.

Voor de leden onder de 12 jaar organiseerde RZC daarnaast verenigingsactiviteiten. Het programma varieerde van een zwemloop en discozwemmen tot midgetgolf, het RZC-herfstkamp en verschillende activiteiten van de zwemmerscommissie in het Huis van Renkum.

Tijdens de trainingen kregen we bezoek van vriendjes en vriendinnetjes, broers en zussen en ook ouders. Vier keer per jaar kwamen bovendien onze eigen 'zilverruggen' – ervaren zwemmers uit het zwemteam – langs om extra aandacht te besteden aan de zwemtechniek.

Voor de zomervakantie hebben wij afscheid genomen van zeven zwemmers, die zijn doorgestroomd naar het zwemteam. Het is fijn dat we ze daar zien verder groeien!

De KNZB heeft per augustus 2025 diverse wijzigingen doorgevoerd. Hierdoor zijn er geen officiële zwemkampioenschappen meer voor zwemmers onder de 12 jaar. De zwemprogramma's zijn aangepast en uitgebreid met nieuwe fun-nummers, zoals 'benen', 'wisselslag zonder vlinderslag' en een duo-estafette. Wij kijken uit naar de wedstrijden waarin plezier en ontwikkeling centraal staan.

Tijdens onze eigen zwemwedstrijden mochten wij rekenen op veel ondersteuning van vrijwilligers. We beschikken inmiddels over een mooie groep ouders die als official actief zijn bij de organisatie van wedstrijden. In 2025 zijn opnieuw voor onze groep 3 cursisten gestart met de officialcursus. In 2026 kunnen we op hun inzet rekenen! Daar zijn wij hen zeer dankbaar voor.

Het afgelopen jaar is onze groep gegroeid naar maar liefst 35 zwemmers. Wij blijven ons inzetten om ervoor te zorgen dat iedere zwemmer zich thuis voelt bij RZC.

Masters – Rita van der Horst

Het jaar 2025 was een verbindend jaar voor de master afdeling van Zwemvereniging RZC in Renkum. Met een sterke nadruk op het sociale aspect, hebben we vooral het plezier in het zwemmen centraal gesteld. Dit verslag blikt terug op de belangrijkste ontwikkelingen, uitdagingen en hoogtepunten.

De mastersafdeling heeft in 2025 weer een gestage groei doorgemaakt. We zijn trots te melden dat het aantal leden is gestegen tot ruim 170 zwemmers. Nieuwe leden voelen zich snel thuis dankzij de aantrekkelijke mix van trainingen die zowel sportief als sociaal georiënteerd zijn.

Onze trainers, met hun passie en expertise, hebben ervoor gezorgd dat de trainingen niet alleen effectief, maar ook motiverend en leuk zijn, op elk niveau. Daarnaast zijn veel masters zelf actief als vrijwilliger binnen de vereniging, hun inzet is onmisbaar. In 2025 hebben veel masters bijgedragen aan diverse activiteiten, zoals helpen bij het waterfestijn in de zomervakantie. Trots op de vele vrijwilligers bij onze eigen Rijntocht, eind augustus.

Ook veel helpende handjes bij de Zwemvierdaagse in de kerstvakantie en bij het oliebollen bakken (wat waren deze weer lekker).

De Gelderse Master Kampioenschappen (GMK) gingen eind oktober 2025 niet door. Daardoor konden wij helaas geen revanche nemen op voorgaande jaar, toen we slechts met 1 punt verschil 2e werden.

Een uitdaging is het behouden van balans tussen groei en persoonlijke aandacht; met meer leden moeten we ervoor zorgen dat iedereen zich welkom blijft voelen bij deze mooie afdeling ❤️.

